



Nový a zdravý životní styl



Vstupte do nového dne po boku odšťavňovače Angelia

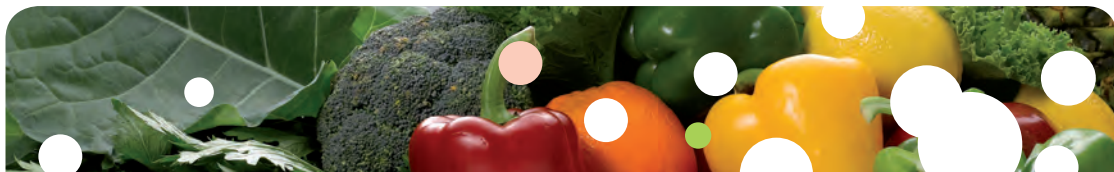
Angel Juicer patří k těm nejdokonalejším odšťavňovačům na trhu.

Díky již 28 let trvajícimu nepřetržitému výzkumu a vývoji technologií odšťavňování Shattering helical Gear™, Multi Step Extracting™ a Low Speed cone Screw™ pro nerezové odšťavňovače je možno při odšťavňování dosahovat o 60 % vyšší výtěžnosti šťávy a 17krát vyššího obsahu živin ze stejného množství suroviny v porovnání s ostatními odšťavňovači.

Všechny vnitřní i vnější části odšťavňovače jsou vyrobeny z kvalitní nerezové oceli bez použití zdraví škodlivých materiálů. Přístroj se díky tomu velice snadno čistí a udržuje, stejně jako většina ostatního nerezového kuchyňského nebo zdravotnického vybavení.

Zpříjemněte si svůj den pitím čistě přírodní ovocné či zeleninové šťávy s maximálním obsahem vitamínů, kterou si navíc sami vyrobíte ve svém odšťavňovači Angel Juicer.





Průvodce výrobní řadou Angelia

Obsah

"Angelia - příběh a historie zdravých ovocných a zeleninových šťáv."

Nový a zdravý životní styl 1

Obsah 2

Slovo výkonného ředitele 3

Historie společnosti 5

Patenty, ocenění a doporučení 7

Popis a funkce výrobku 9

Angel Juicer - technologie 11

1 Angelia - Návod k obsluze 18

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy 30





Slovo výkonného ředitele

Být zdravý, je přáním každého z nás.

Za dobu posledních 30 let, po kterou již Angel Juicer vyrábíme, jsem se setkal s mnoha zákazníky, kteří museli ve svém životě překonat nejrůznější zdravotní problémy. Ať už se jednalo o děti, pracující muže nebo osoby patřící ke starší generaci, spojovala je společná základní životní hodnota, kterou je pevné zdraví. Všichni tito lidé se snažili věnovat maximální úsilí, svůj drahocenný čas i peníze tomu, aby byli opět zcela zdraví.

Světově uznávaný americký vědec Ellen G. White již před sto lety prohlásil jedno velké moudro. "Je mnohem důležitější učit lidi, jak pečovat o své zdraví, než je učit, jak se vypořádat s nemocí." Jaká je však skutečnost, když se podíváme kolem sebe? V dnešní uspěchané době většina lidí známky a příznaky zhoršujícího se zdraví raději ignoruje. Na svých zdravotních seminářích jsem se setkal s mnoha lidmi, kteří podobným způsobem nevěnovali pozornost evidentním příznakům zdravotního problému a nenávratně si tak poškodili své zdraví. Situace se v mnoha případech vyvinula tak, že tito lidé museli být hospitalizováni a dlouhodobě léčeni drahými léky, což velice zásadně ovlivnilo ekonomickou situaci jejich rodiny.

Abyste se nedostali do podobné situace, věnujte patřičnou pozornost svému zdraví a snažte se žít zdravějším životním stylem.

Angel Juicer - vstřícný krok k Vašemu zdraví!

Hippokratés jednou řekl: "Naše jídlo by mělo být naším lékem." Čerstvá zelenina a ovoce obsahuje mnoho životně důležitých živin a vitamínů.

V současnosti nedbají lidé na dostatek čerstvé zeleniny a ovoce ve své stravě a čím dál více se zvyšuje spotřeba hotových jídel, což vede k nárůstu obezity, výskytu závažných onemocnění v dospělosti a co je ještě závažnější, v ohrožení je dokonce i zdraví našich dětí.

Pro moderního člověka je konzumace zeleninové a ovocné šťávy s obsahem aktivních živin a vitamínů tou nejúčinnější cestou, jak si zajistit vyváženost své stravy a přirozenou obranyschopnost organismu. Díky prvotřídní technologii odšťavňování obsahují šťávy vyrobené pomocí odšťavňovače Angel Juicer živiny a vitamíny v jejich nejpřirozenější kvalitě.



30 let historie a tradice - Angelia!

Společnost Angel Co., Ltd. směřuje svoji činnost po celou dobu své existence k jednomu jedinému cíli: kvalitnější život s pevnějším zdravím pro každého.

Díky 30letým zkušenostem s vývojem a výrobou dvouhřídelového odšťavňovacího systému je Angel Juicer schopen produkovat šťávu s obsahem živin a vitamínů v jejich nejpřirozenější podobě. Mezi jeho další přednosti patří profesionální konstrukční zpracování s použitím materiálů z chirurgické nerezové oceli zn. 316 (některé modely), třístupňové vícetlaké lisování, speciální chladicí systém motoru a další.

Budeme nadále pokračovat ve vývoji, tak abychom mohli vyrábět stále dokonalejší odšťavňovače, které budou moci přinášet i v budoucnu každému příjemný požitek při pití čerstvé šťávy plné vitamínů.

Udělejte malý, ale důležitý, krok směrem k lepšímu zdraví Vaší rodiny s odšťavňovačem Angel Juicer již dnes!

Děkujeme Vám.





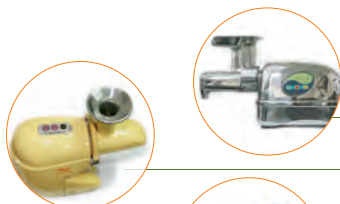
Angel Juicer

Historie společnosti

1982



- | | |
|------|---|
| 03 | Zahájení vývoje a výroby odšťavňovačů |
| 12 | Výroba prvního mlýnku na zeleninu |
| 1983 | 06 Uvedení prvního mlýnku na zeleninu na trh
11 První zdokonalující úprava mlýnku na zeleninu |
| 1984 | 02 Založení společnosti Angel Co., Ltd.
05 Druhá zdokonalující úprava mlýnku na zeleninu
11 Uvedení prvního odšťavňovače typu Twin Gear Juicer na světě |
| 1987 | 11 Uvedení nového modelu |
| 1991 | 05 Výroba prvního automatického modelu
06 Ocenění titulem "Nadějný podnikatel" společností Korea Small & Medium Business Corporation
08 Otevření pobočky v Dae-Gu
09 Spuštění reklamní kampaně na MBC TV
Osvědčení k výrobě elektrických spotřebičů |
| 1992 | 01 Uvedení nového produktu
02 Přemístění výroby a zvýšení montážní kapacity
03 Registrace u Korea Products Safety Association
12 Otevření předváděcí kanceláře s názvem Angel House v Gang-nam v Soulu |
| 1993 | 01 Uvedení prvního modelu s podporou hlasového ovládání
03 Ocenění jako výrobce odšťavňovačů na Expo 93, v Dae-Jeon
05 Uvedení prvního inteligentního nerezového modelu
06 Otevření kliniky Healthy Life Clinic v Haul-Bin v Číně
08 Otevření první pobočky Angel House |
| 1994 | 03 Výstavba druhé továrny v Bucheonu
04 Přemístění sídla společnosti do Soulu
Otevření pobočky v Los Angeles v USA
05 Uvedení nového plastového modelu Classic
Získání certifikace GS Certification
Získání certifikace GD Certification |



- | | | |
|------|----|--|
| 1998 | 04 | Uvedení nového modelu Optima |
| 2000 | 04 | Uvedení nového modelu Health Bank |
| 2004 | 03 | Uvedení nového modelu Angela 2 |
| | 12 | Zahájení výroby a vývoje odšťavňovače Commercial Juicer |
| 2005 | 02 | Uvedení na trh odšťavňovače Commercial Juicer |
| | 03 | Ocenění značky u spotřebitelů jako Power Brand |
| 2006 | 02 | Uvedení nového modelu Angelia 5000/5500 |
| 2007 | 12 | Uvedení nového modelu Angelia Gold (Limitovaná série) |
| 2008 | 01 | Uvedení nového modelu Angelia 3000/3500 (Návod) |
| | 04 | Uvedení nového modelu Angelia 7000/7500 (přístroj s inteligentním ovládáním) |
| | 09 | Vstup do asociace Association of Korea Science and Technology |
| | 12 | Ocenění jako nejlepší exportér společností Korea Small & Medium Business Corporation |
| 2009 | 06 | Uvedení nového modelu Angelia 8500S/8500SS (u antibakteriálního bříty použita nerez SUS 316) |
| | 07 | Získání certifikace ISO 9001:2008 a 14001:2004 |
| 2010 | 09 | Technická podpora od Korea Institute of Machinery |
| | 10 | Změna korporátní identity společnosti i identity značky |
| | 12 | Získání certifikace C-Tick |
| 2011 | 05 | Získání certifikace CE |
| | 07 | Schválení dohody volného obchodu Korea-EU FTA |
| 2012 | 02 | Získání certifikace KC |
| | 03 | Získání certifikace PSE |



Angel Juicer

PATENTY, CERTIFIKACE, DOPORUČENÍ A OCENĚNÍ



Patenty

Domáci: 3

Zahraniční: 9

U nových výrobků: 4

Registrované: 7



Certifikace

GS (1994), GD (1994)

Pum (2003), ISO 9001 (2008)

ISO 14001 (2008), C-Tick (2010)

CE (2011), KC (2012)

PSE (2012)





● Mezinárodní patenty a certifikáty, které získal Angel Juicer.



Ocenění

"Outstanding Achievement" na mezinárodní výstavě
International Exhibition of Inventions in Pittsburgh, USA

Ocenění od Jung-Ang Daily 'Consumer's Favorite'

Ocenění od Korea Daily 'The Best Electronic'

Ocenění od Ministerstva vědy Republiky Korea

6. místo v soutěži "20 nejlepších produktů"

Ocenění od korejské vlády "One Million Dollar Export"



Doporučení

Doporučení od kalifornského guvernéra
a primátorů Los Angeles, Palm Spring,
San Diego, San Francisca a Coachella City





Angel Natural Juicer **Popis a funkce výrobku**



1. Konstrukce z vysoce kvalitní nerezové oceli

Odšťavňovače výrobní řady Angel jsou vyrobeny z vysoce kvalitní nerezové oceli, která je Úřadem pro kontrolu potravin a léků (FDA) schválena jako bezpečný materiál pro nádoby na potraviny.

Angelia 7500 a modely nižší výrobní řady: Stainless 304 (18-8)

Angelia 8500S a modely vyšší výrobní řady: Stainless 316 (18-12)

Odšťavňovače Angel Juicer jsou vyrobeny z antibakteriální nerezové oceli.



2. Převodovka a silný motor

Převodová kola jsou vyrobena z SCM4, což je stejný materiál, jaký je používán v automobilovém průmyslu. Převodová skříň je díky tomu velice odolná a spolehlivě pohání lisovací ústrojí Twin Gears rychlostí 82 otáček za minutu silou 3HP.



3. Chladicí systém

Speciální chladicí systém zabráňuje přehřátí motoru a prodlužuje životnost jeho i celého odšťavňovače.



Standardní

4. Široká řada funkcí a příslušenství

Ovocný sorbet, pyré, arašídové máslo a mnoho dalších druhů pokrmů, to vše můžete připravovat pomocí nejrůznějších nástavců a příslušenství.



Jemná vláknina



Arašídové máslo, ovocný sorbet



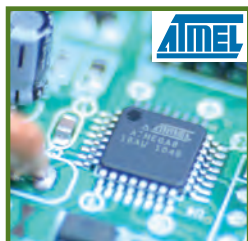
5. Bezpečnostní prvky

- **Ochrana motoru:** Instalovaná v hlavní jednotce, vyrobená ze speciálního materiálu, aby nedošlo k poškození převodových kol.
- **Tlačítko Water Proof:** Ochrana proti zkratu.
- **Dětské bezpečnostní prvky:** Magnetický senzor, odšťavňovač nelze spustit, když je rozložen.
- **Automatický tepelný senzor:** Snímá teplotu a při přehřátí odšťavňovač automaticky vypne.
- **Samostatný hlavní a provozní spínač:** Hlavní spínač a provozní spínač jsou odděleny tak, aby děti nemohly odšťavňovač samy spustit.



6. 100% zdravotní nezávadnost

Odšťavňovače Angel Juicer jsou vyrobeny ze zdravotně nezávadné nerezové oceli s označením 304(18-8) a 316(18-12). Při zpracování se tak do šťávy neuvolňují nežádoucí zdraví škodlivé látky, jako k tomu může docházet u odšťavňovačů s plastovými díly.



7. Inteligentní senzor MICOM

MICOM znamená "Micro Processor Computer".

Tento malý čip je instalovaný uvnitř odšťavňovače a pomáhá řídit proces zpracování suroviny tak, aby odšťavňování bylo dokonalé a živiny zůstávaly ve šťávě v neporušeném stavu. Ovládá navíc automatický zpětný chod při přetížení přístroje nebo jeho zastavení způsobeném cizím předmětem. (Tímto čipem jsou vybaveny modely Angelia 7500 a vyšší.)



8. Vysoce kvalitní EMI filtr

Pohlčuje elektromagnetické záření.

- Ocenění Australian Certificate (C-Tick)
- Ocenění Korean Certificate (EMI/EMS)
- Ocenění European Certificate (CE)
- Ocenění Japanese Certificate (PSE)





Pečujeme o Vaše zdraví společně s nejmodernější technologií!

Technologie Shattering Helical Gear™

Klíčem k úspěchu a zárukou kvalitního zpracování suroviny v odšťavňovačích Angel Juicer je použití technologie SHG™. Množství získaných živin a vitamínů při odšťavňování je závislé na účinnosti a drtící schopnosti lisovacího ústrojí odšťavňovače.

Odšťavňovače Angel Juicer dokážou získávat z ovoce a zeleniny šťávu s vysokým obsahem vlákniny, živin a vitamínů především díky dlouholetým zkušenostem a know-how vyvíjenému již 30 let. Společnost Angel Co., Ltd. má novou technologii SHG™ patentovanou v mnoha zemích světa a díky této technologii obdržela ocenění 'EXCELLENT' na výstavě v Pittsburgu v USA.



Technologie Low Speed Cone Screw™





Technologie Low Speed Cone Screw™ a Multi Step Extracting™

Fáze 3 :

Vytlačení zbývající
vlhkosti z dužniny

Díky technologiím LSCS™ (nízkootáčkové kuželové šnekové lisovací ústrojí) a MSE™ (několikastupňové vícetlaké lisování) je výtěžnost šťávy a v ní obsažených živin a vitamínů při odšťavňování ovoce a zeleniny mnohem vyšší.

Fáze 2 :

Vysokotlaké lisování
suroviny

Vysokootáčková pracovní ústrojí běžných odšťavňovačů nejsou schopna tak dokonale rozrušit vlákninu a velmi často dochází k znehodnocení vitamínů vlivem teploty, kterou tato ústrojí vytváří. U řady Angelia je použito technologie LSCS™, díky které jsou tyto odšťavňovače schopny získávat ze zpracovávané suroviny dokonalým rozrušením vlákniny více šťávy bez zahřívání.

Fáze 1 :

Drcení a vytlačování
šťávy ze suroviny

Odšťavňování probíhá v odšťavňovačích Angelia ve třech fázích.

V první fázi dochází s použitím technologie SHG™ k rozemletí suroviny a uvolnění převážného množství šťávy.

V druhé fázi dochází k vylisování přibližně 80 % šťávy z rozrušené suroviny.

V konečné, třetí fázi, dojde k dovylisování zbývajícího obsahu šťávy ve zpracovávané surovině.

Výsledkem tohoto způsobu odšťavňování je pak trojnásobně vyšší výtěžnost šťávy se 17krát vyšším obsahem vitamínů v porovnání s konkurenčními výrobky.

Díky všem uvedeným technologiím použitým u odšťavňovačů Angelia si budete moci vyrobit z ovoce a zeleniny vlastní šťávu s maximálním obsahem živin a vitamínů.



Posouzení kvality odšťavňování podle odpadního materiálu

Kvalitu odšťavňování a rozrušení vlákniny zpracovávané suroviny je možno velice snadno posoudit ponořením odpadního materiálu do vody.

Na prvním obrázku níže je ukázka dokonale a nejemno zpracované suroviny v lisovacím ústrojí odšťavňovače. Celková výtěžnost šťávy je přímo úměrná kvalitě rozrušení vlákniny. Z tohoto obrázku je patrné, že s technologií SHG™ použitou v kombinaci s dvouhřídelovým lisovacím ústrojím je výsledkem dokonale rozrušená surovina.

Na druhém obrázku je možno vidět rozrušení vlákniny v odšťavňovači, který má některé pracovní části pouze z plastu. Nedokonalým rozdrcením vlákniny nemůže dojít k uvolnění všech vitamínů a enzymů do šťávy.

Na třetím obrázku je zobrazena struktura vlákniny v drti z odšťavňovače s jednohřídelovým lisovacím ústrojím. Značná část vláken není vůbec porušena.



1. Technologie SHG™ v kombinaci s dvouhřídelovým lisovacím ústrojím



2. Ostatní dvouhřídelová lisovací ústrojí



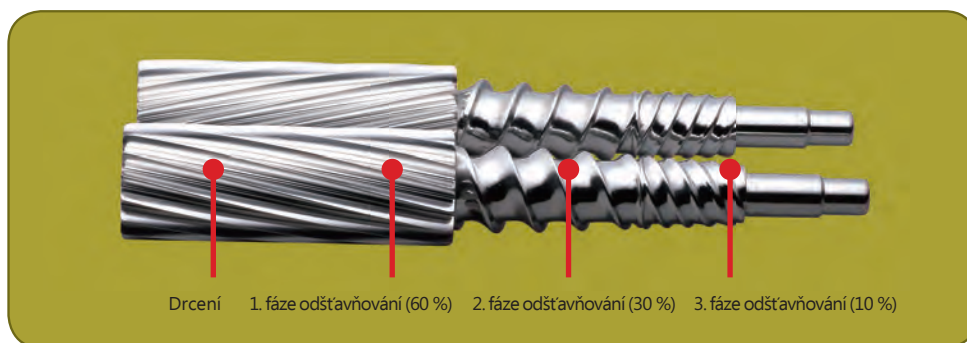
3. Jednohřídelové lisovací ústrojí





Patentované třístupňové lisovací ústrojí Angelia

Třístupňové nerezové lisovací ústrojí vymáčkne i tu poslední kapku šťávy z každého kousku suroviny, abyste mohli pít skutečně pravou přírodní šťávu.



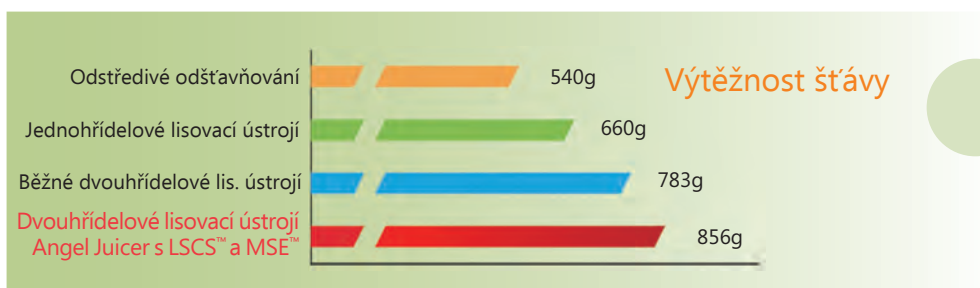
● Díky 30letým zkušenostem a budování know-how umí odšťavňovače Angel Juicer vyrobít šťávu i z tvrdých plodů a semen!

Angel Juicer = delší životnost = lepší ekonomika

- Doporučená denní dávka šťávy pro čtyřčlennou rodinu je 2 litry, 0,5 l na osobu. Při předpokládané vyšší účinnosti odšťavňování u Angel Juiceru na úrovni 80 - 92 % se v porovnání s ostatními odšťavňovači při dlouhodobém použití jedná o významnou úsporu nákladů na suroviny.
- Významní američtí i evropští výrobci kuchyňského nádobí a vybavení se zaměřují na výrobu nerezových výrobků. Odšťavňovače Angel Juicer jsou rovněž vyrobeny z nerezové oceli.
- Pijte přírodní ovocné i zeleninové šťávy a vychutnejte si tak zdravý životní styl, který si jednoduše za peníze nekoupíte. Společnost Angel Co., Ltd. bude vždy přinášet svým zákazníkům výrobky a služby, jejichž hlavním kritériem bude ohled na lidské zdraví, respekt k životu a lidskosti.



Vysoká účinnost odšťavňovačů řady Angelia!

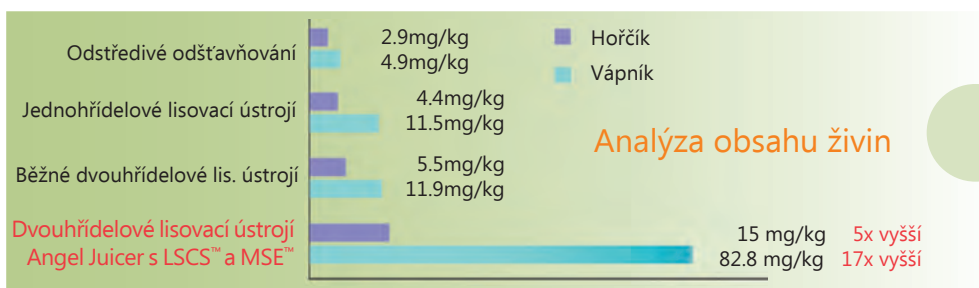


<Testováno u KAFRI 2009.7>

Ve výše uvedeném grafu je znázorněno porovnání účinnosti odšťavňovače Angel Juicer.

Angel Juicer s technologií MSE™ a 22 cm dlouhým dvouhřídelovým lisovacím ústrojím je schopen získat ze suroviny až o 58 % více šťávy v porovnání s odšťavňovači jiných výrobců.

Angel Juicer je zárukou dlouhodobého, ekonomického a účinnějšího odšťavňování, při kterém získáte více šťávy ze stejného množství ingrediencí.



<Testováno u KAFRI 2009.7>

Ve výše uvedeném grafu je na hodnotách obsahu živin ve šťávě demonstrována vynikající účinnost odšťavňovače Angel Juicer.

Testovali jsme mnoho dalších typů odšťavňovačů, ale žádný z nich se nedokázal kvalitou a účinností odšťavňování Angel Juiceru ani přiblížit.

Angel Juicer s technologií LSCS™ a 22 cm dlouhým dvouhřídelovým lisovacím ústrojím je schopen získat ze suroviny 17x více vápníku a 5x více hořčíku než ostatní odšťavňovače. Žádný odšťavňovač na trhu při srovnání s Angel Juicerem zkrátka nemůže obstát.

Aktuální testy a jejich výsledky můžete nalézt na You Tube.

Vaše zdraví je ta
nejvýhodnější
investice!





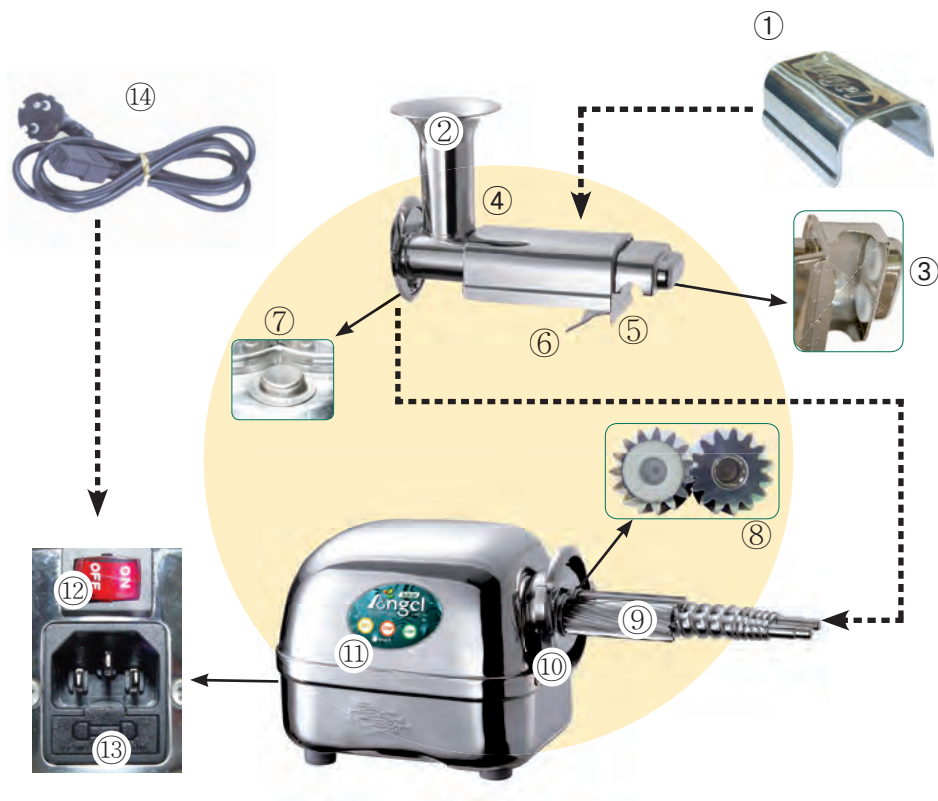
Angelia

1 Návod k obsluze



Angelia 7500 Series

Angelia Části a příslušenství



①	Vrchní kryt odšť. ústrojí	②	Plnicí hrdlo	③	Pouzdro lisovacího ústrojí
④	Odšťavňovací ústrojí	⑤	Držák misky	⑥	Výpust šťávy
⑦	Magnetický senzor	⑧	Uložení lis. ústrojí (pravé)	⑨	Lisovací ústrojí Twin Gear
⑩	Zajišťovací spona	⑪	Ovládací panel	⑫	Hlavní vypínač
⑬	Pojistková skříňka	⑭	Přívodní kabel		

Obrázky jsou pouze ilustrativní a neodpovídají skutečné velikosti.

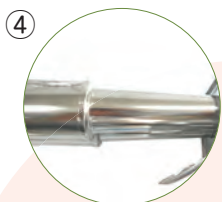
Angelia Ostatní části a volitelné příslušenství



②



③



⑤



⑥



⑧



⑨



⑩



⑪



①	Nástavec na měkké suroviny (volitelný)	②	Silikonový kroužek (volit.)	③	Čisticí kartáček
④	Nástavec na arašídové máslo (volitelný)	⑤	Plastová nádoba na šťávu	⑥	Kartáček Premium
⑦	Nerezový hrnek (volitelný)	⑧	Nádoba na dře	⑨	Stěrka
⑩	Silikonový pečovací kolík (volitelný)	⑪	Dřevěný pečovací kolík		

Obrázky jsou pouze ilustrativní a neodpovídají skutečné velikosti.

Angelia

Bezpečnostní pokyny

- Před prvním použitím odšťavňovače si pozorně přečtěte následující pokyny.
- Při provozu musí odšťavňovač stát vždy na rovné a pevné ploše.
- Odšťavňovač by měl být vždy umístěn mimo dosah dětí.
- Po každých 30 minutách nepřerušného provozu nechte odšťavňovač 10 minut vychladnout.
- Při poruše postupujte podle pokynů uvedených v kapitole "Řešení problémů" nebo se obraťte na Vašeho prodejce či servisní organizaci.
- Nikdy nestrkejte do plnicího hrdla ani nepoužívejte k přechování lžíci, nůž, vidličku nebo prsty.
- Nikdy nezdvíhejte odšťavňovač mokřýma rukama. Snadno by Vám mohl vyklouznout.
- Nikdy odšťavňovač nesestavujte ani nerozkládejte, dokud není vypnut hlavní vypínač a přívodní kabel není vytažen ze zásuvky.
- Nikdy nevytahujte ani nepřipojujte zástrčku přívodního kabelu do zásuvky mokřýma rukama.
- Nikdy odšťavňovač nepřetěžujte, nepřepíňujte plnicí hrdlo a nestlačujte surovinu příliš rychle.
- Nikdy nezahřívejte ani nevyvařujte žádné části odšťavňovače.
- Nikdy neprovozujte odšťavňovač v dešti.
- Nikdy odšťavňovač nepoužívejte k jiným účelům, než ke kterým je určen.
- Nikdy odšťavňovač neumísťujte v blízkosti zdrojů tepla nebo otevřeného ohně jako jsou hořáky či trouby.

Tento přístroj není určen pro používání osobami (včetně dětí) se sníženou fyzickou, smyslovou či duševní schopností. Pokud přístroj používají nebo je používán v jejich blízkosti, je nezbytný pečlivý dozor.

- ✳ **Nikdy nerozebírejte hlavní motorovou jednotku odšťavňovače. Riskujete porušení záručních podmínek.**
- ✳ **Nikdy nenechávejte odšťavňovač běžet delší dobu naprázdno.**

1 Angelia - Návod k obsluze

Angelia **Použití**

1. Připojte odšťavňovač k přívodu elektrické energie. Zásuvka na odšťavňovači je umístěna na zadní straně pod hlavním vypínačem.
2. Nádoby na šťávu a drť umístěte pod výpusť šťávy a vývod drtě.
3. Přepněte hlavní vypínač do polohy ON a zkontrolujte, zda svítí červená kontrolka napájení na panelu provozního vypínače.
4. Spusťte odšťavňovač stisknutím zeleného tlačítka START.
5. Vyčistěte odšťavňovač zpracováním menšího množství zeleniny, např. 2 ks mrkve. Alkaloidy obsažené v zelenině odšťavňovač efektivně vyčistí. (Šťávu z čištění vylijte.)
6. Listové i naťové druhy zeleniny, jako je např. kapusta nebo celer, si lisovací ústrojí odšťavňovače většinou samo vtáhne. Listovou zeleninu vkládejte vždy stonky napřed.

Zpracovávanou surovinu vždy vkládejte s přiměřenou rychlostí a ohledem na výkonnost odšťavňovače. Pokud se začne šťáva vytlačovat zpět do plnicího hrdla, vyčkejte chvíli s vložením další dávky, aby mohl odšťavňovač nejdříve zpracovat aktuální obsah. Rychlejšímu zpracování napomůžete použitím dřevěného pěchovacího kolíku.
7. Pokud dojde k zastavení lisovacího ústrojí odšťavňovače způsobenému přeplněním, stiskněte krátce tlačítko zpětného chodu "reverse" a poté opakovaně spusťte odšťavňování stiskem tlačítka "start".
(Model Angelia 8500 je vybaven automatickou funkcí zpětného chodu při ucpání odšťavňovače.)



POZOR: Nikdy nenechávejte odšťavňovač běžet delší dobu naprázdno. Může dojít k poškození šnekových hřídel lisovacího ústrojí nebo deformaci jiných vnitřních částí.

Angelia

Sestavení odšťavňovače

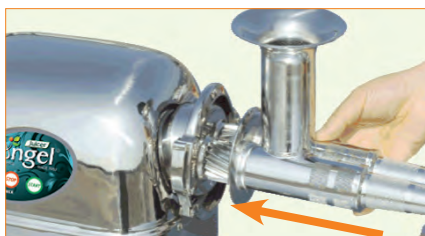


!Před sestavením odšťavňovače jej vždy odpojte od přívodu elektrické energie!

* Důkladně očistěte a osušte všechny části odšťavňovače.



1. Nasadíte hřídele lisovacího ústrojí do hnacího soukolí hlavní jednotky.



2. Nasadíte na hřídele hlavní pouzdro odšťavňovacího ústrojí s plnicím hrdlem

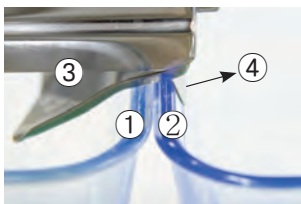


3. Zajistíte pouzdro v poloze sponou.



4. Nasadíte vrchní kryt na odšťavňovací ústrojí.

* Před uložením odšťavňovač vždy pečlivě omyjte a důkladně osušte.



Při umístění nádoby na šťávu a drť pod odšťavňovač vždy dbejte na to, aby okraj nádoby na šťávu (①) a okraj nádoby na drť (②) k sobě těsně přiléhaly v místě mezi výpustí šťávy (③) a zarážkou nádoby na drť (④). Odpadní drť by jinak mohla padat do nádoby se šťávou.

Angelia Rozložení a čištění

1. Rozložení odšťavňovače si velice usnadníte, pokud jej předtím uvedete zeleným tlačítkem START (①) do chodu na 10 sekund a poté žlutým tlačítkem REV (②) na dobu 3 sekund do zpětného chodu. Tím dojde k uvolnění tlaku z uvnitř nahromaděné suroviny.



2. Vypněte odšťavňovač hlavním vypínačem na zadní straně a odpojte přívodní kabel elektrické energie.



3. Uvolněte zajišťovací sponu hlavního pouzdra odšťavňovacího ústrojí a poté oběma rukama pouzdro stáhněte z lisovacího ústrojí.

Tip: Pokud po uvolnění spony krátce odšťavňovač spustíte, hlavní pouzdro se od příruby hlavní jednotky samovolně uvolní.



4. Opatrně vytáhněte hřídele lisovacího ústrojí z hnacího soukolí hlavní jednotky odšťavňovače.



Vyzkoušejte si sami rozložit a vyčistit Váš odšťavňovač Angelia.

Odšťavňovače Angelia se velice snadno rozkládají, čistí i sestavují.

Odšťavňovač je ideální vyčistit a vysušit ihned po použití.



4. Pomocí čistící stěrky očistíte perforovanou část hlavního pouzdra odšťavňovacího ústrojí.



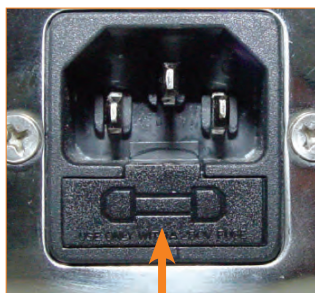
5. Pomocí čistícího kartáčku očistíte vnitřní část hlavního pouzdra i hřídele lisovacího ústrojí. Všechny části očistíte ihned po dokončení odšťavňování, aby se na nich nevytvářely usazeniny minerálů a vlákniny.



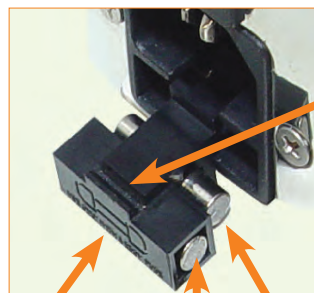
Hlavní pouzdro odšťavňovacího ústrojí se NESMÍ při mytí ponořit celé do vody. Mohlo by dojít k poškození magnetického senzoru a zvýšení rizika vzniku koroze.

Angelia **Výměna pojistky**

1. Před výměnou pojistky se vždy přesvědčte, zda je přístroj odpojen od přívodu elektrické energie.
2. Nikdy odšťavňovač nepřevracíte na stranu ani neobracejte spodní stranou vzhůru, mohlo by dojít k poškození hlavní jednotky s motorem.
3. Pojistka je umístěna na zadní straně odšťavňovače pod konektorem přívodu elektrické energie.
4. Pomocí plochého šroubováku uvolněte a vytáhněte držák s pojistkou.
5. Nahradte vadnou pojistku náhradní pojistkou umístěnou v držáku.
6. Držák zasuněte zpět do původní polohy v pojistkové skříňce.



Umístění pojistkové skříňky a držáku pojistek



Držák pojistek

Náhradní pojistka

Pojistka

Drážka pro umístění šroubováku

Angelia **Řešení problémů**

1. Při spuštění odšťavňovače se nerozsvítí červená kontrolka a přístroj nepracuje.

- Zkontrolujte pojistku na zadní straně přístroje.
- Zjistíte-li, že je pojistka vadná, nahrad'te ji náhradní pojistkou.
(Pokyny k výměně pojistky naleznete na straně 26.)

2. Červená kontrolka svítí, ale odšťavňovač nepracuje.

- Bezpečnostní senzor pravděpodobně nepracuje správně, obraťte se na Vašeho prodejce nebo servisní organizaci.

3. Špatná funkce ventilátoru umístěného ve spodní části motorové jednotky.

- Přístroj již dále nepoužívejte a obraťte se na Vašeho prodejce nebo servisní organizaci.

4. Motor běží, ale lisovací ústrojí nepracuje.

- Bezpečnostní převodová spojka je vyřazena z činnosti. Kontaktujte Vašeho prodejce nebo servisní organizaci. Odšťavňovače Angelia jsou vybaveny mnoha bezpečnostními prvky proti přetížení. Tato bezpečnostní převodová spojka je posledním z nich.

5. Motor se v průběhu odšťavňování náhle zastaví.

- Došlo k přehřátí motoru a tepelný senzor jej odstavil. Vyčkejte přibližně 20 minut, ale odšťavňovač nevypínejte, aby mohl běžet ventilátor chlazení. Jakmile poklesne teplota na požadovanou teplotu, přístroj se opět rozběhne.



6. Modely Angelia 7500 a 8500 jsou vybaveny bezpečnostním přerušovacím senzorem.

- Rozsvítí-li se kontrolka napájení a hlavní jednotka začne vydávat výstražnou zvukovou signalizaci, je nutné odpojit odšťavňovač od přívodu elektrické energie. S tímto problémem se obraťte na Vašeho prodejce nebo servisní organizaci.

7. Při zpracování suroviny s vyšším obsahem vody, jako jsou například rajčata, dochází k vytlačování šťávy zpět do plnicího hrdla.

- Je potřeba snížit intenzitu podávání, protože tyto druhy ovoce a zeleniny se zpracovávají velice snadno a šťáva se z nich uvolňuje již při jemném stlačení v plnicím hrdle.
- Nadměrným stlačováním dojde nejen k menší výtěžnosti šťávy a odšťavňování se celkově zpomalí, ale může dojít i k uvolnění zajišťovací spony.
- Toto neznamená, že se na odšťavňovači projevila závada. Do plnicího hrdla můžete nasypat polévkovou lžici drtě, čímž stříkání šťávy omezíte.
- Můžete si pomoci i pomalejším a postupným vkládáním suroviny.

8. Pokud dojde k nechtěnému zachycení pěchovací pomůcky nebo např. nože v odšťavňovači Angelia.

- Vytahujte zachycený nůž nebo předmět směrem ven z plnicího hrdla a současně stiskněte tlačítko zpětného chodu.
- U modelů Angelia 7500 a 8500 dojde v podobných případech k automatickému spuštění zpětného chodu, dokud nedojde k uvolnění předmětu.

9. Chod lisovacího ústrojí je hlučný.

- Toto je známka deformace břitu jedné nebo obou šnekových hřídelí lisovacího ústrojí. S tímto problémem se obraťte na Vašeho prodejce nebo autorizovaný servis.



Léky nejsou lepší než
vlastní imunitní systém!





Angelia

2 Příběh zdravé šťávy



Zeleninová šťáva s vlákninou?

Zeleninová šťáva s vlákninou je čerstvá šťáva s rozrušenou strukturou celulózy získaná ze syrové zeleniny a z ní uvolněných živin, které mohou být díky tomu velice snadno absorbovány kapilárním systémem.

Rozlišujeme tři druhy zeleninové šťávy: zelená, kořenová a vlákninová. Zelená šťáva se získává z listů, kořenová ze stonků a kořenů, a šťáva s vlákninou je šťáva s vysokým obsahem uvolněných živin, vitamínů a enzymů, získávaná jemným drcením bílé celulózy v listech, stoncích a kořenech rostlin. Z výše uvedených tří druhů je vlákninová šťáva tou nejvíce opomíjenou, přestože je výborným zdrojem mnoha živin a vitamínů. Důvod je prostý, vlákninová šťáva se získává nejobtížněji.

Zeleninová šťáva s obsahem vlákniny obsahuje přirozeně vyvážené množství živin potřebných pro lidský organismus, mezi které patří zejména beta-karoten, vitamín C, hořčík, vápník, železo, měď, mangan a draslík. Obsahuje rovněž i množství dalších zdraví prospěšných rostlinných látek, jako jsou listová zeleň, flavonoidy a saponin.

V průběhu metabolických procesů se v našem těle uvolňují volné radikály vytvářející lipoperoxidy, které se podílí na vzniku aterosklerózy, diabetu, rakoviny a procesu stárnutí. Antioxidanty, mezi které patří například beta-karoten, vitamín C nebo i flavonoidy, potlačují vznik volných radikálů, mají preventivní i léčebné účinky.

Beta-karoten podporuje tvorbu interleukinů (podpora imunitního systému), podporuje přirozenou obranyschopnost organismu a má antikarcinogenní účinky. Beta-karoten působí preventivně proti vzniku rakoviny žaludku, vaječníků, rakovině prsu, plic a dalším.

Krev zdravého člověka je mírně zásaditá s hodnotu pH kolem 7,4 ($\pm 0,05$). Zvýšení kyselosti pod hodnotu pH 7,0 znamená smrt. Udržení pH krve kolem hodnoty 7,4 je tedy životně důležité. Pro udržování stabilního pH našeho organismu je potřeba dbát na vyvážený příjem kyselých a zásaditých látek. Konzumace čerstvého ovoce a zeleniny k udržení této rovnováhy významně přispívá. Toto je důvodem, proč získává pití zeleninové šťávy v době narůstající potřeby po zdravé výživě tolik na oblibě.

- Mezi pitím čerstvé zeleninové šťávy a konzumací syrové zeleniny je podstatný rozdíl.

Absorpce živin: zeleninová šťáva (67 %), syrová zelenina (17 %). Doba trávení: šťáva (10 - 15 min.), s. z. (180 - 300 min.)

- S prázdným žaludkem je doba trávení šťávy a příjem živin mnohem rychlejší.
- Při odšťavňování dochází k tvorbě pěny, jako je tomu například při nalití čerstvého piva. V pěně čerstvě vyrobené šťávy je obsaženo rovněž mnoho enzymů. Pěna má navíc velice pozitivní účinek na oddálení nástupu oxidace.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Zeleninová šťáva s vlákninou a šťáva ze semen

"Abychom správně rozuměli pojmu zeleninová šťáva s vlákninou. Šťáva získávaná z listů je nazývána zelenou šťávou, šťáva získávaná ze stonků a kořenů je nazývána kořenovou šťávou. Šťáva s vlákninou a vysokým obsahem uvolněných živin je získávána z rozrušené celulózy listů, stonků a kořenů rostlin." (Dr. Sungjoo Park, "Green Juice and therapy")

Pokud proces mletí a lisování suroviny není dokonalý, k uvolnění živin z celulózy nedochází a většina živin odejde společně s odpadní drtí. Za vlákninovou šťávu můžeme považovat pouze takovou šťávu, která obsahuje aktivní vápník a minerály v takovém stavu, kdy je naše tělo dokáže snadno absorbovat a využít. Toto je teprve pravá "zeleninová šťáva s vlákninou" s obsahem snadno využitelných a důležitých živin pro lidský organismus.

Šťáva ze semen je získávána lisováním semen např. slunečnice, dýně, sezamu, perily, granátového jablka, růže nebo prvosenky.

Výroba šťávy ze semen

1. Semena propláchněte vodou.
2. Pomalou rychlostí zpracujte semena s vodou v poměru 5 : 1 (5 = voda) v Angel Juiceru.
3. Vzniklou odpadní drt' zpracujte ještě jednou s dalším podílem přidané vody.
4. Nalijte do plnicího hrdla přibližně půl hmků vody pro pročištění lisovacího ústrojí.
5. Šťávu přefiltrujte a podle chuti dochut'te medem.



Proč by měl moderní člověk pít čerstvou zeleninovou a ovocnou šťávu?

Přestože zažívá potravinářský průmysl v poslední době neobvyklého rozkvětu a rozvoje, mnoho lidí v současné moderní společnosti nedbá na pravidelný příjem živin a vitamínů v potřebném množství i složení. Odraz této skutečnosti můžeme vidět na vzrůstajícím počtu nových onemocnění a nemocných lidí i navzdory neustálému pokroku v moderní medicíně.

Množství a rozmanitost přijímaných živin jsou přitom velice důležité aspekty pro správné fungování našeho těla a udržování jeho přirozené obranyschopnosti. Zaměříme se ale jen na nejdůležitější fakta.

Naše tělo vyžaduje pravidelný příjem potřebných živin v podobě tuků, bílkovin, cukrů, vitamínů, minerálů, enzymů a vody.

Aby se mohl automobil rozjet a pohybovat vpřed, musí v jeho motoru docházet ke spalování paliva. Bez ohledu na to, kolik je v motoru paliva, k jeho spalování by nikdy nedošlo, kdyby do motoru nebyl současně nasáván i vzduch, jehož přítomnost je zásadní podmínkou spalování. Pokud by bylo do motoru nasáváno jen palivo, mohlo by to nakonec způsobit i jeho poruchu.

S lidským tělem je to podobné. Bez ohledu na to, kolik má naše tělo k dispozici tuků, cukrů a bílkovin, musí mít k dispozici zároveň i vitamíny, minerály a enzymy, aby bylo schopno přijímané živiny využít a mohlo docházet k růstu svalové hmoty a člověk se mohl pohybovat.

Pokud není příjem živin vyvážený a látky, které jsou pro naše tělo zdrojem energie, jsou v přebytku, je to nežádoucí stav, který může v dospělosti vést ke vzniku nejrůznějších onemocnění. Toto je skutečnost, kterou potvrzuje moderní medicína i vědecké disciplíny zabývající se lidskou výživou.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

I v případě krátkodobého nedostatku živin dochází k prohlubování škodlivých účinků a tělo nutně potřebuje doplnění vitaminů, enzymů a minerálů, aby se s těmito účinky mohlo vypořádat. Tyto živiny jsou rovněž potřebné pro zpomalení nebo oddálení procesu stárnutí, k prevenci únavy a obezity, zlepšení stavu pokožky i celkové vitality.

Příjem těchto živin je ještě více důležitý pro osoby konzumující často alkohol, kuřáky nebo osoby se stresovou zátěží. Toto platí dvojnásobně pro ženy s medikací po menopauze a lidi žijících v extrémních klimatických podmínkách, kteří by měli dbát na zvýšený příjem živin a vitaminů.

Vitamíny, minerály a enzymy jsou pro lidský organismus životně důležité. Jejich využitelnost je výrazně ovlivněna a umocněna, pokud je člověk konzumuje v přírodním stavu v čerstvé zelenině a ovoci.

Jak vysvětluje americký vědec Norman W. Walker ve své knize. "Živiny a vitamíny vystavené teplotě nebo dlouhodobějšímu působení vzduchu při sušení začnou postupně podléhat oxidaci a kvalitativně se přeměňovat do stavu, ve kterém mohou být pro organismus dokonce i škodlivé."

Lidé by si tento fakt měli včas uvědomit a přemýšlet nad tím, aby ve svém jídelníčku měli dostatek kvalitních a na vitamíny bohatých potravin, než aby toho později jako postižení nějakou nemocí museli litovat.

Hlavní příčinou nemocí v dospělosti je přesvědčení lidí, že prostřená tabule s dostatkem vařených, smažených a osolených jídel je tím nejlepším způsobem, jakým se mohou stravovat. Podíl čerstvých a syrových potravin v jídelníčku běžného člověka je pouze 2 - 3 %, což je pro udržení si pevného zdraví velice málo. Pro naše zdraví je pravidelná konzumace přírodní šťávy z ovoce a zeleniny velice důležitá. Pokud si zmíněné skutečnosti lidé uvědomí, budou si moci užívat pevného zdraví. To platí i o těch, kteří se ve svém životě již s určitými zdravotními komplikacemi museli vypořádat.

<zdroj: Natral Health Research Center>

Jaký je rozdíl mezi konzumací syrové zeleniny nebo ovoce a pitím čerstvé zeleninové nebo ovocné šťávy?

Pití je snazší.

Není mnoho lidí, kteří jsou snadno schopni zkonzumovat množství zeleniny, ze kterého se vyrobí jeden hrnek čerstvé šťávy. Pro každého je ale mnohem snazší jeden hrnek zeleninové nebo ovocné šťávy vypít.

Zeleninu a ovoce můžeme konzumovat v neomezeném množství.

Mnoho lidí pocítilo prospěšnost a pozitivní účinky čerstvé šťávy na jejich zdraví při denní konzumaci 15 - 20 hrnků. Sníst takové množství čerstvého ovoce nebo zeleniny, abychom mohli mít porovnání, je ale prakticky nemožné. Optimální množství denní dávky čerstvé šťávy je tedy spíše individuální záležitost.

Někteří lidé se mylně domnívají, že zeleninová nebo ovocná šťáva může jednoduše být náhradou lékařské péče, pijí denně 2 až 3 hrnky a prohlašují, že nepocítují žádný pozitivní účinek. Kdyby byli tito lidé mnohem vytrvalejší a pili čerstvé šťávy daleko více, jejich zkušenost by byla podstatně jiná.

Existují ale i takoví lidé, kteří argumentují a prosazují názor, že všechny druhy alternativních potravinových produktů, včetně šťávy, mohou být pro tělo i škodlivé. Tito lidé si ale neuvědomují, kolik zeleniny by měli zkonzumovat v jednom pokrmu. Dospělý člověk by měl podle korejského ministerstva zdravotnictví sníst přibližně 350 g zeleniny za den. Není mnoho lidí, kteří toto množství zeleniny v syrovém stavu dokážou za den zkonzumovat.

U rekonvalescentů zotavujících se po nemoci by denní dávka čerstvé zeleniny měla být ještě mnohem vyšší.

Je obecnou pravdou, že lidé v současnosti nepřikládají pití čerstvé zeleninové a ovocné šťávy patřičnou váhu a pozornost. Tito lidé si však neuvědomují, že nedostatek potřebných živin a vitamínů v potravě je příčinou nejruznějších nemocí.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

V jaké formě bychom měli přijímat živiny a vitamíny?

Někteří lidé říkají: "Vyzkoušel jsem ve svém životě přejít na veganství, protože můj zažívací trakt není schopen trávit maso. Vůbec ale nerozumím tomu, proč mám stále problémy s vysokým tlakem." Lidé bojující s diabetem užívají celoročně tablety s vápníkem kvůli odvápnění kostí a náchylnosti ke zlomeninám, jejich kosti ale přesto nejeví známky zlepšení.

Existuje mnoho příběhů lidí, kteří se museli vypořádat s různými zdravotními komplikacemi nebo nemocemi, které neodchází rychle ani snadno.

Proč se toto děje?

Dochází k tomu vlivem rozdílného příjmu a využití živin. Přijímané živiny zůstávají v jejich těle jako neaktivní. Pokud by tito lidé začali pít čerstvou šťávu ze syrové zeleniny, jejich stav by se určitě do jednoho měsíce zlepšil, krevní tlak by se jim upravil do normálních mezí a tělo by postupně začalo normálně fungovat.

Pokud tomuto problému porozumíme a pokusíme se zvýšit využitelnost živin naším organismem, nebudeme se muset potýkat s tolika zdravotními komplikacemi. Toto shodně tvrdí mnoho světových odborníků a vědců.

Proč nejsou lidé žijící v podmínkách s čistým životním prostředím zdraví?

V poslední době jsme často svědky případů, kdy se někteří lidé začínají stěhovat z měst zpět na venkov, kde očekávají, že budou žít v mnohem čistějším a zdravějším prostředí. Jedí bílou rýži a smaženou nebo restovanou zeleninu a stravují se stejným způsobem, jako když žili ve městě. Jsou navíc vystaveni vysokým dávkám pesticidů, což vede k mnohdy častějším zdravotním problémům a celkovému zhoršení jejich zdravotního stavu. Kdyby tito lidé pochopili princip a prospěšnost pití čerstvé zeleninové a ovocné šťávy, zjistili by, že žijí v prostředí s mnoha zdroji čerstvých živin.

Čím je vitamín pro náš organismus nepostradatelnější, tím jej Bůh učinil pro nás levněji a snáze dostupným.

Účinek čerstvé zeleninové šťávy

Přispívá k celkové regeneraci buněk

- V lidském organismu musí neustále docházet k obnově a tvorbě nových buněk místo buněk odumírajících. Naše tělo tvoří přibližně 60 triliónů buněk, přičemž každý den jich odumře zhruba jeden bilión. Tento proces obnovy je potřeba podporovat pravidelným přísunem živin, minerálů a vitamínů obsažených v čerstvém ovoci a zelenině.
- Nemoc nebo stárnutí jsou doprovázeny výrazným snížením počtu buněk v našem těle. Snížení intenzity obnovy a vzniku nových buněk způsobuje stárnutí a při nemoci dochází k potlačení přirozeného procesu obnovy a regenerace buněk i bílých krvinek.
- Pro přirozenou obnovu buněk v našem těle jsou zapotřebí určité podmínky:
 1. V naší krvi se nesmí vyskytovat žádné toxické látky. V opačném případě dochází k narušení metabolických procesů na buněčné úrovni. Toxiny kolující v naší krvi nejen že narušují regeneraci buněk, ale způsobují rovněž poškození buněk a usnadňují cestu pro infekci. Pitím čerstvé ovocné a zeleninové šťávy se může situace velice rychle zlepšit, protože živiny a vitamíny v ní obsažené napomáhají významně eliminaci toxických látek.
 2. Musí být k dispozici živiny a vitamíny.

Kromě bílkovin, aktivních vitamínů a minerálů jsou pro regeneraci buněk zapotřebí i enzymy. Tyto aktivní živiny můžete získat právě z čerstvé šťávy z ovoce, zeleniny a semen.



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

● Snížení počtu buněk v těle podle věku (u průměrně zdravého člověka)

Věk	Odumírající buňky	%	Aktivní buňky	%	Poznámka	
0~30			60 triliónů	100%		
31~40	3,6 triliónu	6%	56,4 triliónu	94%	Počátek úbytku	
41~50	7,2 triliónu	12%	52,8 triliónu	88%	Přes 10 % přirozeného úbytku + Snížení vlivem nemoci ▷ Dramatické snížení	Vznik problému
51~60	10,8 triliónu	18%	49,2 triliónu	82%		
61~70	14,4 triliónu	24%	45,6 triliónu	76%		
71~80	18,0 triliónů	30%	42,0 triliónů	70%		
90~	21,6 triliónu	36%	38,4 triliónu	64%		

Pomáhá udržovat naše tělo pravidelným doplňováním živin a vitamínů

Dlouhodobý nedostatek minerálů, třebaže jich naše tělo vyžaduje velice malé množství v řádech několika miligramů, vede postupně ke vzniku závažných nemocí a může skončit až smrtí. Prvním krokem k pevnějšímu zdraví je vyvážená strava. Nevyvážený jídelníček je jistou příčinou nedostatku živin a vitamínů, které potřebujeme pro přirozenou regeneraci a obranyschopnost našeho organismu. Nevyvážená strava zatěžuje náš organismus a celkově jej vyčerpává. Nedostatek vitamínů a vápníku negativně ovlivňuje využití cukrů, bílkovin a tuků. Aby docílil člověk doplnění chybějících živin, je zapotřebí, aby přijal kompletní změnu životosprávy.

"Zeleninová a ovocná šťáva je vynikajícím zdrojem vyváženého obsahu živin, minerálů a vitamínů, s jejichž pomocí si člověk může detoxikovat a vyčistit organismus."



Detoxikuje Váš organismus

Max Gerson řekl: "V normálním metabolickém systému se rakovina nevyskytuje. Proto je vhodné léčit rakovinu regenerací a nastartováním metabolických procesů."

Zdraví člověka je metabolismem velice ovlivněno.

Obdivuhodný metabolismus lidského těla začíná vytvořením 60 triliónů buněk, které tvoří naše tělo a dále určuje, jak může být člověk zdravý za předpokladu pravidelného přísunu energie.

Každý člověk může předcházet nemocem přicházejícím v dospělosti včetně rakoviny, pokud dbá na správnou regeneraci metabolických procesů svého těla. (A Cancer Therapy - Max Gerson)

Každý se může uzdravit i předcházet nejrůznějším nemocem včetně rakoviny podporou regenerace vlastního metabolismu.

Obnova a regenerace metabolických procesů našeho těla není až tak složitá.

Je mnoho lidí, kteří bezhlavě užívají velká množství léků, aby se udrželi při životě, ale zároveň se obávají jejich vedlejších účinků. V okamžiku, kdy bychom dokázali změnit v takové situaci způsob našeho myšlení, zjistili bychom, že v našem okolí je mnoho jednoduchých a levných řešení.

Například při zácpě dochází k likvidaci buněk a omezení správné činnosti střev způsobených uvolňováním toxických látek. Tyto toxiny narušují nebo i likvidují krevní buňky, perivaskulární buňky, mozkové buňky atd.

Zelená zelenina a především mrkev obsahuje karoten a další látky, jako je zeleň listová, vitamín C a E, které působí v našem organismu velice preventivně právě díky eliminaci toxinů. V mnohých výzkumných studiích bylo prokázáno, že některé alkaloidy, jako je například zeleň listová obsažená v bramborách nebo listové zelenině, jsou schopny eliminovat dokonce i pesticidy. Enzymy a alkaloidy obsažené v zelenině a ovoci jsou velice účinnými detoxikanty.

V našem těle se nenacházejí škodlivější toxické látky než toxiny pocházející z agropesticidů. Pitím čerstvé ovocné a zeleninové šťávy bohaté na enzymy a alkaloidy jsme ale schopni se velice účinně s jejich škodlivými účinky vypořádat. Pravidelnou konzumaci čerstvé šťávy se pročistí krev, zvyšuje se přirozená obranyschopnost organismu a prevence vzniku nejrůznějších chorob.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Zlepšení kondice

Vysoký obsah zásaditých minerálů a neutralizační účinek šťávy s vlákninou zlepšuje činnost imunitního systému a celkovou obranyschopnost organismu díky zmírnění jeho překyselení. Takový organismus je pak schopen mnohem snadněji odolávat nejrůznějším virovým onemocněním typu chřipky, žloutenky i velmi častým obtížím alergického původu. Vlákninová šťáva je velice prospěšná při prevenci a rekonvalescenci po osteoporóze, protože snižuje vyplavování vápníku z kostí a zároveň dodává do organismu aktivní vápník z ovoce a zeleniny.

Účinky čerstvé šťávy s obsahem vlákniny

Regenerace buněk	Detoxikace těla
Čištění krve	Čištění trávicího traktu
Stimulace růstu u kojenců	Podpora metabolismu
Duševní vyrovnanost	Rozšíření periferního cévstva
Zlepšení konstituce	Zlepšení imunitního systému
Zlepšení srdeční činnosti	Snížení krvácivosti
Zlepšení stavu pokožky	Sterilizace
Potlačení menstruačních bolestí	Diuretický účinek
Zlepšení spánku	Zesílení kostí

<zdroj: Vitamin Bible- Earl Mindell/ Natural therapy and health- Prof. Dr. Gilsang Lee/A Cancer Therapy- Max Gerson>

Bolesti hlavy a migrény

Existuje asi 200 druhů bolení hlavy, z nichž je většina způsobena nedostatečným přísunem kyslíku do mozku vlivem nepřírodných změn v oběhovém systému a přítomností škodlivých látek v krevním řečišti.

Pro podrobnější vysvětlení. Většina potravin, které zkonzumujeme, prošla nějakou úpravou a díky tomu obsahují vitamíny a enzymy v neaktivní formě. Ty se pak společně s lipoperoxidy a cholesterolem usazují v kapilárním systému a způsobují vysoký krevní tlak. A to se ani nezmiňujeme o dalších zátěžových faktorech, jako je každodenní stres, nedostatečný příjem tekutin, nadměrný příjem soli a trávicí problémy.

Důsledkem toho je vyšší hustota krve, která omezuje její okysličení, a tím dochází i k nedostatečnému přísunu kyslíku do mozku, který nás o tom posléze informuje v podobě bolestivých signálů.

Není příliš složité tento problém vyřešit, ale je k tomu potřeba si nejdříve uvědomit některé souvislosti a držet se následujících pokynů.

Zprvu. Je velice důležité změnit prostředí, ve kterém člověk žije, naučit se zhluboka dýchat, vypít alespoň dvakrát denně 2 - 3 hrnky bramborové šťávy (mrkev 240 g, brambory 240 g), šťávy z 240 g mrkve, 90 g řepy, 90 g okurek a alespoň třikrát denně pít šťávu z 210 g mrkve, 120 g celeru, 60 g petržele, 90 g špenátu. Blahodárně rovněž působí horké koupele rukou a nohou v roztoku ředkve. Jejich účinek byste měli pocítit do jednoho až dvou měsíců.

Každý se musí velice důkladně zaměřit na svůj jídelníček.

Je nutné se stravovat zdravě, dbát na pestrost stravy a konzumovat kvalitní potraviny. Zároveň je potřeba si odpustit energeticky bohaté svačinky, tekutiny syčené oxidem uhličitým, vyvarovat se přejídání, konzumaci alkoholu, kávy a kouření.

Chronické záněty vedlejších nosních dutin a rýma

Těmito nemocemi trpí velká řada lidí.

Začíná to alergiemi, které přispívají k překyselení krve (převážně potraviny s obsahem škrobu) a snížení imunity organismu. To se následně projeví na respiračním aparátu, který není schopen dostatečně účinně eliminovat nečistoty obsažené ve vdechovaném vzduchu. Projevem toho je vznik infekce.

Je velice důležité si pročišťovat krev pomocí zásaditých živin a podporovat tak činnost imunitního systému, který si pak snáze s nečistotami poradí. Pročištění a obnova správné činnosti jater může být počátkem celkové regenerace.

1. mrkev 240 g, andělíka lékařská 150 g, špenát 90 g
2. mrkev 240 g, řepa 60 g, okurka 120 g, vodní petržel 60 g
3. mrkev 240 g, pampeliška 90 g, špenát 150 g
4. mrkev 300 g, touleň 180 g

(Pijte minimálně dvakrát denně. Citrónová šťáva napomáhá detoxikaci a rychlé regeneraci.)

Doplňkově je vhodné nanášet na nos směs z živočišného uhlí, vody a olivového oleje. Výsledek by se měl dostavit do měsíce. Účinně působí rovněž eukalyptový nosní sprej při aplikaci 3 - 4krát denně do každé nosní dírký.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Hemoroidy, trombóza a křečové žíly

Příčinou vzniku hemoroidů je konzumace cholesterolu obsaženého ve vařených pokrmech a mase. Cholesterol negativně ovlivňuje krevní oběh. Způsobuje rozpínání cév, což je nepříjemné především v konečnickové oblasti. Vede k tvorbě jizev a krvácení, způsobenému pevnými složkami potravy a vzniku vstupní brány pro infekci.

Dalšími příčinami je konzumace alkoholu a kouření, které způsobuje vyšší hustotu krve, horší průchodnost cév a tím i zpomalování krevního oběhu.

Zaměříme-li se na tyto příčiny postupně jednu po druhé, můžeme problém s hemoroidy velice snadno vyřešit.

Někteří lidé se raději s tímto problémem přikloní k řešení chirurgickou cestou. Ta je sice účinná, ale tento druh lékařského zásahu je pouze dočasným řešením a nenabízí trvalé vyřešení problému.

Najdou se i takoví lidé, kteří si nechají operativně nahradit konečník umělým, aby nemuseli podstupovat v průběhu několika let například 25 operačních zákroků. Mnohem jednodušší způsob boje proti hemoroidům je uveden níže.

Zprvé. Nejdůležitější roli hraje změna životního stylu. Zvykněte si na pravidelný denní režim a chodte sportovat.

Zadruhé. Člověk musí kompletně změnit svoje stravovací návyky. Méně masa a více zeleniny.

Zatřetí. Lidé trpící hemoroidy, trombózou a křečovými žilami si musí uvědomit, že jejich tělo se skládá z mnoha dalších orgánů, které pro svou správnou funkci potřebují rovněž zdravé cévy. Tento fakt nelze brát na lehkou váhu.

Začtvrté. Tito lidé by měli pít čerstvou šťávu z různých druhů zeleniny:

1. mrkev 300 g, špenát 180 g
2. mrkev 210 g, celer 120 g, petržel 60 g, špenát 90 g
3. mrkev 240 g, špenát 160 g, listy ředkve 60 g, vodní petržel 60 g

Doporučená denní dávka je alespoň 2 hrnky v kombinaci s užíváním citronové šťávy alespoň třikrát denně. Vhodné je podporovat léčbu sedacími koupelemi alespoň na dvě hodiny každý den.



<Zdroj: *Fresh Vegetable and Fruit Juices* - Dr. Norman Walker>

Účinky zeleninové šťávy v závislosti na věku

Kojenecký věk



Pro zdárný vývoj a růst v kojeneckém věku je nejdůležitější činnost mozku a žláz s vnitřní sekrecí, především hypofýzy a brzlíku. Správnou činnost těchto orgánů výrazně ovlivňuje čistota krve a obsah přijímaných živin, minerálů, VC a VB solí a vitamínů, které obsahuje zeleninová šťáva.

Oproti dospělým je u kojenců potřeba příjmu aktivního vápníku dvojnásobná. Výrazně je tím ovlivněn vývoj kostí, nervového systému, emocionální zdraví jedince, růstová aktivita a vývoj brzlíku.

Začněte s hruškovou šťávou a postupně začněte v dvouměsíčním intervalu přidávat mrkev a špenát. Přidávejte postupně kapustu a hlávkový salát pro prevenci kožních onemocnění, správný vývoj mozku a růst.

Dětství

Je velice dobře známo, že nedostatek minerálů nebo vitamínů v dětství negativně ovlivňuje vývoj mozku i dalších orgánů.

Nedostatek aktivního vápníku (bez úpravy vařením) zvyšuje přecitlivělost dětí, negativně ovlivňuje tvorbu osobnosti a způsobuje špatný vývoj kostí a kloubů.

Nedostatek vápníku rovněž způsobuje zakyselení organismu, které poškozuje kosterní soustavu a zvyšuje u dětí oblibu oxidem uhličitým sycených nápojů. To může následně vést ke snížení celkové obranyschopnosti organismu a odolnosti proti alergiím, astmatu, nachlazení a virovým onemocněním způsobujících snížení počtu a aktivity bílých krvinek.

Zeleninové šťávy působí preventivně nejen z důvodu zásobování organismu vápníkem, ale jejich konzumací se do těla dostávají další důležité minerály jako je síra, fosfor nebo vitamín C, které velice pozitivně ovlivňují celkovou kondici dítěte v tomto věku.

Pro zdraví aktivních dětí je konzumace ovocných a zeleninových šťáv tím nejlepším, co jim můžeme podávat. Napomáhá celkové stabilitě, schopnosti soustředění i vyváženosti stravy.



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Období dospívání

V tomto věku je důležité být soustředěný a kreativní. Šťáva z mrkve (240 g), pampelišky (60 g) a kapusty (180 g) podporuje soustředěnost, stabilizaci nervového systému a u mladých lidí zlepšuje paměť a schopnost se učit.



Manželství



Toto období je především důležité pro ženy, které v něm nemají zodpovědnost jen za své zdraví, ale i za zdraví svých potomků, které přivádějí na svět. Těhotenství a posléze i období kojenecké výživy jsou velice důležité etapy v životě dítěte pro prevenci vážných onemocnění typu artritidy, obezity, vysokého krevního tlaku a dokonce i psychosomatických chorob, jako jsou deprese či anorexie, přicházejících v důsledku nedostatku vápníku.

Anémie a ranní nevolnosti jsou běžné symptomy u těhotných žen. Tyto problémy se objevují z toho důvodu, že matka musí vydatně zásobovat živinami plod na svůj úkor. Těhotné ženy trpící ranními nevolnostmi pocítí účinek čerstvé zeleninové šťávy okamžitě.

Klimakterium

V tomto období mohou lidé stále dokázat velké věci, ale měli by si uvědomit, že je to zároveň období, kdy jim jejich tělo již může dávat signály pozvolna přicházejících zdravotních problémů. Obvyklé nemoci v dospělosti jako trvalé bolesti hlavy, artritida, migrény, diabetes, kardiovaskulární choroby a srdeční problémy či obezita přicházejí právě v tomto věku.

V této životní etapě by měli lidé pít dostatek zeleninové šťávy a kromě toho se zaměřit zejména na zdravý životní styl a životosprávu. Může to být důležitá zdravotní příprava na stáří.



Stáří



Ve stáří dochází k postupnému chřadnutí buněk, zhoršování činnosti orgánů a celkovému slábnutí organismu. Člověk se musí vypořádat s nejrůznějším omezením svých aktivit, je méně mobilní a soběstačný, z čehož vyplývá ztráta sebedůvěry a zvýšená psychická labilita. Tyto symptomy těla příliš nepřispívají a přinášejí pouze emocionální stres. Přijetím nového životního stylu mohou lidé i ve stáří znovuobjevit pocítit mládí.

<zdroj: Strengthening the chest voice- Prof. Dr. Gilsang Lee>

Správný způsob odšťavňování

Před vlastním zahájením odšťavňování si nejdříve připravte suroviny, tak aby jednotlivé kousky ovoce a zeleniny měly vhodný tvar i velikost, velké listy například kapusty rozkrájejte na třetiny.

Vložte připravené kousky do plnicího hrdla, shora pravou rukou přidržujte ústí hrdla a levou rukou přitom spouštějte odšťavňování tlačítkem START. Pravou rukou pak v pravidelných intervalech přidávejte další kousky suroviny a stlačujte v hrdle pomocí dřevěného pěchovacího kolíku. Nejvyšší výtěžnosti lze dosáhnout jen při pozvolném vkládání, tak aby mohlo dojít k důkladnému rozemletí každého kousku suroviny.

Nikdy surovinu v plnicím hrdle nestlačujte příliš silně a nesnažte se průchod materiálu odšťavňovačem urychlovat. Měkké druhy ovoce a zeleniny zpracovávejte s vyšší obezřetností.

Nadměrným stlačováním suroviny může dojít k hromadění šťávy v plnicím hrdle a tím k celkovému zpomalení odšťavňování. Při zpracování měkkých a šťavnatých druhů ovoce a zeleniny k tomu může běžně docházet. V takovém případě nasypejte do hrdla jednu nebo dvě polévkové lžíce odpadní drtě a s jemným stlačením zpracujte.



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Jak vyrobit dobrou zeleninovou šťávu?

Zeleninovou šťávu je vždy potřeba vyrobit v co nejkratším čase, protože k oxidaci vitamínů obsažených v čerstvé šťávě dochází velice rychle. Zpracování ingrediencí musí po jejich přípravě proběhnout co nejrychleji.

Pro odšťavňování je vždy ideální použít 3 - 4 druhy ovoce nebo zeleniny.

Preventivně se tak zamezí vzájemnému znehodnocení živin a vitamínů.

Použijte vždy menší množství aromatictějších druhů, velké množství měkkých a sladkých druhů a průměrné množství středně chuťově výrazných druhů ovoce nebo zeleniny. Trávení takového směsné šťávy je mnohem snazší.

Mletím ovoce a zeleniny v odstředivých nebo rotačních odšťavňovačích dochází k znehodnocení živin a vitamínů.

V první fázi smíchejte suroviny a rozrušte celulózu. Podobně zpracovávají svoji potravu přežvýkavci. V druhé fázi z narušené celulózy tlakem vylisují všechny živiny, aniž by došlo k jejich destrukci.

Výraznějšího efektu dosáhnete, pokud budete používat syrovou zeleninu a ovoce v přírodním stavu a produkty pocházející z ekologické produkce.

Pro celkovou vyváženost šťávy dodržujte vhodný poměr na celulózu bohatých (kapusta) i méně bohatých (mrkev) druhů zeleniny.

Při přípravě rajčatové šťávy nejdříve z rajských jablek odřízněte zelené části, po odšťavnění ji nechte 5 minut odstát a poté pijte jen horní vrstvy.



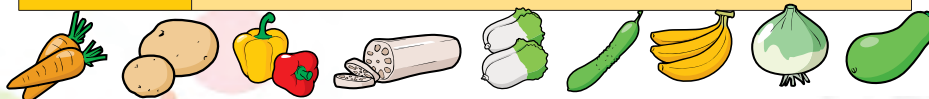
Symptomy a recepty

Symptomy	Recept
Zácpa	● Mrkev 300 g, Špenát 180 g ● Mrkev 240 g, Celer 90 g, Brambory 90 g
Akutní otravy jídlem	● Brambory 4,8 kg ● Mrkev 300 g, Špenát 180 g ● Mrkev 1,5 kg, Celer 1,2 kg, Brukev 300 g
Paraziti	● Brambory 3 kg (1 hrnek před jídlem po dobu 1 týdne)
Choroby oběhového systému	● Špenát 240 g, Hlávkový salát 90 g, Okurka 150 g ● Mrkev 240 g, Celer 120 g, Špenát 120 g
Vysoký krevní tlak	● Mrkev 240 g, Hlávkový salát 180 g, Chřest 90 g ● Mrkev 240 g, Okurka 60 g, Řepa 120 g, Vodní petržel 60 g
Ateroskleróza	● Mrkev 300 g, Špenát 180 g ● Mrkev 240 g, Celer 150 g, Řepa 90 g ● Mrkev 240 g, Celer 90 g, Hlávkový salát 90 g, Petržel 60 g
Dna a ledvinové kameny	● Mrkev 240 g, Okurka 180 g, Řepa 60 g ● Mrkev 240 g, Celer 180 g, Špenát 90 g, Petržel 60 g ● Citrónový extrakt + 1 hrnek teplé vody (Pijte často na prázdný žaludek)
Angína pectoris	● Mrkev 240 g, Špenát 120 g, Vodní petržel 60 g, Brukev 60 g ● Mrkev 240 g, Celer 180 g, Zelená paprika 60 g
Žaludeční a dvanácterníkový vřed	● Mrkev 1,5 kg, Hlávkový salát 900 g, Celer 600 g ● Mrkev 300 g, Pampeliška 90 g, Hlávkový salát 90 g ● Mrkev 240 g, Kapusta 150 g, Hlávkový salát 90 g
Akutní žloutenka	● Mrkev 240 g, Okurka 180 g, Řepa 60 g ● Mrkev 240 g, Pampeliška 60 g, Hlávkový salát 60 g, Celer 120 g ● Mrkev 240 g, Špenát 90 g, Andělíka lékařská 150 g
Záněty kostí a okostice	● Mrkev 300 g, Špenát 180 g ● Mrkev 300 g, Pampeliška 90 g, Brukev 90 g
Vyhřezlá ploténka	● Mrkev 300 g, Pampeliška 90 g, Brukev 90 g ● Mrkev 180 g, Špenát 120 g, Okurka 90 g, Celer 90 g



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Symptomy	Recept
Cirhóza jater	● Mrkev 240 g, Hlávkový salát 180 g, Chřest 60 g ● Mrkev 240 g, Okurka 180 g, Pampeliška 60 g ● Hruškový džus 3 kg
Revma	● Mrkev 240 g, Okurka 180 g, Řepa 60 g ● Mrkev 180 g, Hlávkový salát 150 g, Chřest 90 g ● Mrkev 300 g, Špenát 180 g
Astma	● Mrkev 240 g, Celer 180 g, Čekanka 60 g ● Mrkev 300 g, Vojtěška 180 g ● Mrkev 240 g, Celer 90 g, Špenát 90 g, Petržel 60 g
Neplodnost a funkce vaječníků	● Mrkev 240 g, Řepa 60 g, Okurka 180 g ● Mrkev 240 g, Hlávkový salát 90 g, Vodní petržel 60 g, Zelená paprika 90 g ● Mrkev 240 g, Petržel 60 g, Špenát 180 g
Menstruační potíže	● Mrkev 240 g, Řepa 60 g, Okurka 90 g, Petržel 90 g ● Mrkev 300 g, Špenát 180 g
Kožní problémy	● Mrkev 240 g, Hlávkový salát 120 g, Okurka 120 g ● Mrkev 240 g, Celer 90 g, Špenát 90 g, Petržel 60 g
Selhání ledvin	● Mrkev 240 g, Řepa 60 g, Okurka 180 g ● Mrkev 300 g, Špenát 180 g ● Mrkev 240 g, Hlávkový salát 120 g, Chřest 120 g ● Hruškový džus 480 g
Cukrovka	● Mrkev 300 g, Špenát 180 g ● Mrkev 240 g, Celer 90 g, Špenát 90 g, Petržel 60 g ● Mrkev 240 g, Celer 150 g, Čekanka 90 g
Záněty zubů a dásní	● Mrkev 300 g, Špenát 180 g ● Mrkev 300 g, Hlávkový salát 180 g ● Mrkev 300 g, Celer 180 g ● Mrkev 300 g, Pampeliška 90 g
Anémie a nízký krevní tlak	● Mrkev 240 g, Špenát 150 g, Brukev 90 g ● Mrkev 240 g, Celer 150 g, Petržel 190 g ● Mrkev 240 g, Řepa 90 g, Celer 150 g



Jak pít zeleninovou šťávu s maximálním efektem?

- **Jak dlouho je možné šťávu skladovat?**

Zelenina i ovoce ztrácí svoji čerstvost i obsah vitamínů ihned po sklizni. Po odšťavnění se tento proces vlivem oxidace ještě více urychlí. Z tohoto důvodu je nejvhodnější pít šťávu čerstvou okamžitě po odšťavnění.

- **Jak často je potřeba šťávu pít?**

Proces degradace živin a vitamínů se objevuje velice rychle a již po několika hodinách je jím šťáva výrazně znehodnocena. Lidský organismus je na příjem živin připraven prakticky neustále, takže nejlepšího efektu lze docílit pravidelnou denní konzumací čerstvé šťávy.

- **Kdy je vhodné pít šťávu v průběhu dne?**

Nejlepšího efektu lze dosáhnout při pití čerstvé šťávy nalačno. To znamená 2,5 hodiny před a po jídle. V průběhu této doby je dokonce i celulóza považována za "svačinku", která tělu neprospívá.

- **Jakým způsobem je nejvhodnější šťávu pít?**

- a. Šťávu by neměl člověk pít a trávit ve spěchu. Mnohem vhodnější je pít ji častěji po menších dávkách, tak aby došlo k co nejlepšímu využití v ní obsažených živin.
- b. Studená šťáva právě nalitá z lednice může zpomalovat proces trávení. To může být komplikace například pro osoby s jaterními problémy. Z tohoto důvodu je důležité vyjmout ingredience včas z lednice a nechat je před odšťavňováním ohřát na pokojovou teplotu.

- **Kolik šťávy je potřeba vypít pro dosažení regenerace?**

Čím více člověk šťávy vypije, tím je efekt výraznější. Pitím dostatečného množství šťávy nedochází jen k doplňování potřebných živin a vitamínů, ale i k rychlejší regeneraci a rekonvalescenci po úrazu nebo po nemoci. V těle je potřeba eliminovat toxické látky pomocí cukru a častého vylučování. K tomu je zapotřebí velkého množství šťávy.



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

• **Jaká jsou další doporučení pro pití šťávy?**

Čerstvou šťávu je dobré pít v přirozeném prostředí, např. ve slunném lese po lehké rozcvičce nebo při dechovém cvičení.

V tomto klidném prostředí dochází v lidském organismu k daleko vyšší produkci hormonů ze žláz s vnitřní sekrecí i mozku, které výrazně přispívají k rychlejší regeneraci. Živiny a vitamíny obsažené ve šťávě můžeme považovat za skladebnou složku přirozené regenerace, přičemž hypotalamus s hypofýzou jsou jejími hlavními dirigenty. Dobrá kondice dirigenta může přinést výrazné zlepšení a urychlení regenerace. ("Lidské tělo by se dalo přirovnat k budově postavené na základech z materiálu, které sama konzumuje.")

• **Je vhodné kombinovat ovoce a zeleninu pro dosažení lepší chuti?**

Vyvarujte se současné konzumaci ovoce a zeleniny. Může to způsobovat plynatost a související zažívací potíže.

• **Jaký je nejvhodnější interval pro konzumaci zeleninové a ovocné šťávy?**

Pro zeleninovou šťávu je optimální interval 1 hodina, pro ovocnou šťávu je to 30 minut. Nicméně, lidé postižení rakovinou nebo jaterními problémy si mohou tuto dobu libovolně prodloužit a začít s nižšími dávkami.

• **Jakým způsobem je vhodné vyrobit a pít rajčatovou šťávu?**

Rajská jablka zbavte zelených částí, ale neloupejte je. Po odšťavnění je potřeba ponechat šťávu po dobu 5 - 8 minut usadit. Pít je možné jen horní vrstvu.

• **Jakým způsobem je vhodné vyrobit ovocnou šťávu?**

Ovocnou šťávu můžete vyrábět libovolným způsobem. Vyvarovat byste se měli jen kombinování kyselých a sladkých druhů ovoce.

• **Je potřeba nějakým způsobem šťávy rozlišovat do určitých skupin?**

Maximálního efektu při pití ovocných a zeleninových šťáv docílíte vhodným kombinováním surovin. Šťávy se rozdělují do různých skupin podle toho, jaké látky a vitamíny vyžaduje léčba pacienta.

Symptomy doprovázející pití šťávy

• Zvracení nebo jiné žaludeční problémy a reakce na šťávu

- Lidé s těmito příznaky mají s největší pravděpodobností problémy s trávením, které je potřeba konzumací dostatečného množství šťávy potlačit.
 1. Ohřejte šťávu na teplotu těla, teprve poté ji konzumujte.
 2. Zahřejte si nejdříve žaludek teplým obkladem nebo ručníkem omotaným kolem pasu.
 3. Snižte množství jedné dávky, pokud zkracujete interval mezi jednotlivými dávkami.
 4. Dodržujte přesně doporučený časový interval.
(1 hodina pro zeleninovou šťávu, 30 minut pro ovocnou šťávu).
 5. Přidávejte do šťávy více enzymů (např. pивní enzym).

• Bolesti žaludku a průjem po konzumaci šťávy

- Tyto problémy jsou spojené s bakteriemi přítomnými v potravinových zbytcích, které se hromadí ve střevech. Toto je typická situace pro všechny, kteří konzumují pouze vařená jídla. V nejhorších případech se mohou tyto potíže projevit průjmem nebo hemoroidy.
- Při trvání těchto obtíží dochází k horšímu využití potravy a nedostatek trávicích enzymů způsobuje množení bakterií. Pokud by měl tento stav trvat delší dobu, začne v žaludku docházet ke vstřebávání škodlivých a silně jedovatých látek (např. hydroxid sodný) pocházejících z metabolických procesů bakterií, které se projeví snížením pH krve. V důsledku toho dojde k oslabení činnosti jater, nástupu bolestí hlavy a migrén nebo jiných vážných onemocnění. Pití dostatečného množství šťávy v kombinaci s vhodnou úpravou jídelníčku přinese rychlé zotavení.

• Závratě nebo nechutenství po konzumaci šťávy

- Tyto problémy se mohou objevit zejména po konzumaci většího množství šťávy z řepy nebo u lidí s jaterními problémy. Příčinou je silné čištění jater sodíkem přijímaným ve šťávě. Při objevení těchto potíží by se neměla konzumace šťávy přerušovat, protože po odeznění této méně příjemné počáteční fáze dojde k pročištění jater a úlevě. Pro odeznění závratí je možno snížit dávku šťávy na polovinu.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

• Žluté skvrny na kůži

- Žluté skvrny na kůži znamenají, že se organismus zbavuje škodlivých látek, což je známka úspěšně probíhající regenerace.
- Lidé, kteří pijí větší množství šťávy, pravděpodobně zaznamenají intenzivnější výskyt skvrn. Je to projev rychlejšího odbourávání škodlivých látek z těla a rychlejší regenerace.
- Zelené druhy zeleniny jako kapusta nebo celer nezpůsobují zezelenání pokožky a konzumace řepy nezpůsobuje její červenání, stejně tak ani žluté skvrny na kůži nejsou projevem nadměrného příjmu karotenu.
- Přestože se může zpočátku zdát, že pokožka mění barvu, zakrátko se navrátí do původního stavu, bude navíc jemnější a klidnější. To je stav, kdy již většina škodlivých látek byla z těla odbourána a došlo k vyčištění krve. Pozitivní efekt pocítí lidé bojující s akné, hemoroidy nebo periodontální infekcí.

• Svědění nebo vyrážka po konzumaci šťávy

- Někteří lidé trpící alergií mohou pocítovat svědění nebo výskyt vyrážky. Je to způsobeno opět vylučováním škodlivých a jedovatých látek z těla, které je běžným projevem probíhajícího procesu regenerace. Svědění zmizí po několika málo dnech. Doporučujeme častější sprchování a intenzivnější konzumaci šťávy.



Živiny a vitamíny obsažené ve šťávě

Živina	Účinek	Zdroj
Vitamín A	Zlepšuje zrak, činnost imunitního systému, regeneraci buněk a pokožky.	Mrkev, sladké brambory, dýně, kapusta, meloun, meruňky, hrušky, papaya, mango
Vitamín C (Kyselina askorbová)	Podporuje tvorbu kolagenu, kostní tkáň, vývoj zubů, dásní, cév, zvyšuje obsah železa v těle a využití vápníku, urychluje hojení a podporuje mozkovou činnost.	Jahody, kiwi, papriky, rajčata, brokolice, špenát, grepy, pomeranče
Vitamín E	Působí jako antioxidant, napomáhá obranyschopnosti buněk a tvorbě červených krvinek.	Zelená listová zelenina
Vitamín B6	Podporuje činnost mozku a nervového systému, urychluje hojení, napomáhá tvorbě bílkovin a červených krvinek.	Sladké brambory, banány, oříšky, semena, špenát
Riboflavin (Vitamín B2)	Je potřebný pro zpracování sacharidů.	Zelená listová zelenina, brokolice, chřest



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Živina	Účinek	Zdroj
Kyselina listová (Vitamin B9)	Podporuje tvorbu červených krvinek, růst a dělení buněk.	Zelená listová zelenina, chřest, citrusové plody
Vápník	Tvorba a podpora růstu kostí, zubů.	Brokolice, zelená listová zelenina, pomerančová šťáva, sojové mléko
Železo	Podporuje tvorbu červených krvinek a hemoglobinu. Nedostatek železa způsobuje anémii, závratě, dýchavičnost a celkovou únavu.	Fazole, zelená listová zelenina, pomerančová šťáva, hrozinky
Hořčík	Podporuje svalovou činnost a činnost nervové soustavy, pevnost kostní tkáně a srdeční činnost.	Oříšky, semena, zelená listová zelenina, banány, kiwi, brokolice, sladké brambory, brambory, fazole, avokádo
Draslík	Podporuje svalovou činnost a činnost nervové soustavy. Udržuje v organismu optimální obsah vody.	Brokolice, sladké brambory (včetně slupky), zelená listová zelenina, citrusové plody, fazole



Druhy zeleninové a ovocné šťávy

Jablečná šťáva

Jablečná šťáva pomáhá účinně snižovat obsah cholesterolu v krvi a eliminovat v těle obsah kovů a škodlivých látek, zvyšuje činnost orgánů, snižuje riziko infarktu, rakoviny střev a prostaty, diabetu typu II a astmatu. Konzumace jablek pomáhá zmírnění průběhu nemocí a rekonvalescenci, snižuje riziko onemocnění srdce a rakoviny. Jablka obecně napomáhají trávení, činnosti prostaty a jsou velmi vhodná při dietách. Jablka obsahují vitamíny C, B, železo, hořčík, vápník, zinek, draslík, kyselinu chlorovodíkovou a celulózu.



Pomerančová šťáva

Pomerančová šťáva je nejlépe vstřebatelným zdrojem vitamínu C, posiluje imunitní systém a v případě, že už jsme nemocní, urychluje uzdravování. Kromě toho obsahuje vápník, draslík, křemík a kyselinu citronovou, která je výborným detoxikačním prostředkem napomáhajícím vyplavování toxinů z těla. Vitamíny B a A prospívají pleti. Pomeranče obsahují také flavonoidy, které příznivě ovlivňují krevní oběh a činnost srdce. Další cennou látkou jsou limonoidy známé svými protinádorovými účinky.



Mrkvová šťáva



Mrkvová šťáva je hlavním zdrojem vitamínu A, který je důležitý pro čištění a regeneraci jater. Obsahuje rovněž karoten, jenž patří mezi nejdůležitější antioxidanty. Pro dosažení maximálního efektu se doporučuje kombinovat konzumaci mrkvové šťávy s ostatními druhy.

Šťáva z mrkve (300 g) a špenátu (180 g) má velice blahodárný účinek na trávení. Šťáva z mrkve (240 g), řepy (90 g) a okurky (150 g) je nejlepší na játra a ledviny.

Mrkev má obecně velice dobrý účinek na zrak. Z těchto důvodů je vhodné přidávat mrkev do každé zeleninové šťávy s podílem alespoň 50 %.

Na pokožce se mohou při konzumaci mrkvové šťávy objevit žluté skvrny způsobené vyplavováním škodlivých látek působením karotenu a fytochemických látek. Pokračujte v pravidelné konzumaci, tyto skvrny samovolně zakrátko zmizí a barva pokožky se vrátí do normálního stavu.

Šťáva z chřestu

Chřest obsahuje alkaloid nazývaný asparagin, který se nachází v živých rostlinách, pro které představuje základní a životně důležitou složku. Rostliny bez tohoto alkaloidu nejsou schopny prosperovat a v dlouhodobějším horizontu ani přežít.

Vařením nebo zavařováním se tento cenný alkaloid znehodnocuje. Dochází k uvolnění vodíku i kyslíku a k degradaci přírodních solí, které z tohoto alkaloidu vznikají. Šťáva z chřestu je vhodná především k léčbě ledvinových onemocnění. Kombinováním užíváním šťávy z chřestu se zeleninovými šťávami určenými pro pacienty s diabetem a anémií se docílí ještě mnohem výraznějšího léčivého účinku.

Užívání šťávy z chřestu je velice léčebné při špatné funkci ledvin a při problémech se žlázami s vnitřní a vnější sekrecí. Velmi účinné je pít šťávu z chřestu v kombinaci se šťávami doporučenými pro diabetiky a pacienty s anémií.



Lidský organismus není přirozeně schopen kompletně trávit bílkoviny. Z tohoto důvodu dochází v naší svalové hmotě k ukládání kyseliny močové, kterou v potravě přijímáme. Při trvalé konzumaci živočišných bílkovin tak dochází k zatěžování ledvin i ostatních orgánů podílejících se na zažívání. Důsledkem toho je snížené vylučování kyseliny močové, která se tím pádem mnohem více usazuje ve svazech a kloubech. Ve výsledku vede tento proces k bolestivým projevům revmatismu či artrózy.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Šťáva z hlávkového zelí

Tato šťáva je především vhodná pro léčení vředů na dvanácterníku. Jedinou její nevýhodou je, že způsobuje nadýmání.

Šťáva z hlávkového zelí výrazně přispívá k pročištění a deoxidaci celého organismu. Po její konzumaci mohou být sice projevy žaludeční plynatosti mírně nepříjemné, ale je potřeba si uvědomit, že k tomu dochází jen z důvodu dodatečného trávení nestrávených zbytků potravy ve střevě, které šťáva z hlávkového zelí umocňuje.



Mezi největší přednosti hlávkového zelí patří obsah síry, chlóru a jódu. Společný obsah síry a chlóru je velice přínosný pro čištění žaludku. Toto ale pro tyto látky platí jen při konzumaci v přírodním stavu a přidáním soli tento účinek zmizí úplně.

Konzumaci šťávy z hlávkového zelí lze efektivně předcházet vředům a zácpě. Zácpa je velice často příčinou kožních problémů. Pitím dostatečného množství šťávy lze tyto problémy eliminovat. Přidáním soli dojde nejen k degradaci šťávy, ale může to být škodlivé i pro organismus.

Celerová šťáva



Mezi největší přednosti celerové šťávy patří obsah aktivního organického sodíku. Sodík v této formě dokáže udržovat vápník v tekutém skupenství, což je pro naše tělo velice zásadní. Celer v přírodním stavu obsahuje 4krát více sodíku než vápníku. Z tohoto důvodu je konzumace celeru velice důležitá pro osoby se zvýšeným příjmem škrobu nebo cukrů.

Sodík hraje v našem těle velice důležitou roli. Mezi ty nejdůležitější patří udržování plynulosti krevního oběhu a činnosti lymfatického systému. Tyto vlastnosti má ale sodík jen v přírodní podobě, ve které je obsažen v čerstvé zelenině a ovoci.

Okurková šťáva

Okurky jsou velice známy svým močopudným účinkem. Protože zároveň obsahují křemík a síru, jejich konzumace je prospěšná například i pro růst vlasů. V kombinaci se šťávou z mrkve, hlávkového salátu a špenátu je prospěšnost okurkové šťávy mnohem výraznější.



Okurky obsahují minimálně 40 % draslíku, 10 % sodíku, 75 % vápníku, 20 % fosforu a 7 % chlóru. Přidáte-li do okurkové šťávy mrkvovou šťávu, získáte vynikající nápoj působící proti revmatismu, ke kterému dochází vlivem nadměrného usazování kyseliny močové v těle a především v kloubech.

Díky vysokému obsahu draslíku je vhodné pít okurkovou šťávu při problémech s vysokým krevním tlakem nebo hnisavými záněty dásní a zubů. Okurky působí preventivně proti vypadávání vlasů a lámavosti nehtů. V kombinaci s mrkvovou šťávou a šťávou z hlávkového salátu získáte velice účinný nápoj proti nejrůznějším kožním problémům.

Pampelišková šťáva



Šťáva z pampelišek je považována za jednu z nejléčebnějších. Pomáhá proti překyselení organismu a neutralizuje i nadměrný příjem zásaditých látek. Obsahuje velké množství draslíku, vápníku, sodíku, hořčíku i železa.

Hořčík přispívá k celkovému posílení a odolnosti organismu, je nutný pro zesílení kostní tkáně. Díky obsahu vápníku, železa a síry v kombinaci s aktivním hořčíkem v přirozené formě významně přispívá ke krvetvorbě. Hořčík je základní stavební látkou pro buňky většiny orgánů našeho těla, především plic a nervové soustavy.

Šťáva z listů nebo i kořenů pampelišky doplněná šťávou z řepy nebo mrkve je vynikající na zlomeniny nebo onemocnění kostí. Působí zároveň proti kazivosti chrupu, zánětům dásní i paradontóze.

2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Bramborová šťáva

Šťáva ze syrových brambor velice dobře působí na pročištění kůže a pokožky. Výrazně k tomu přispívá obsah draslíku, síry, fosforu a chlóru. Tyto látky působí prospěšně, pouze pokud jsou v přirozené aktivní formě.

Ve směsi s mrkví a celerem působí bramborová šťáva velice dobře proti neuralgii, dně a nejrůznějším svalovým problémům. Při těchto obtížích doporučujeme každodenní konzumaci bramborové šťávy smíchané s mrkvovou a okurkovou šťávou v poměru 1 : 1. V této době byste se měli vyvarovat konzumaci masa.

Sladké brambory nejsou z botanického hlediska žádným způsobem příbuzné s běžnými brambory. Sladké brambory obsahují pouze 1/3 sacharidů, 3krát více vápníku, 2krát více sodíku, 2krát více křemíku a 4krát více chlóru než konzumní brambory.



Špenátová šťáva

Špenát je znám jako zelenina s blahodárnými účinky na celý trávicí systém. Působí prospěšně na funkci žaludku, dvanácterníku, podporuje činnost tenkého a tlustého střeva i dalších vnitřních orgánů.

Konzumaci špenátu v jeho přírodním stavu přijímáme do těla důležité látky přispívající k přirozenému pročištění a regeneraci celého trávicího traktu. Pitím špenátové šťávy v množství 0,5 l denně budete moci pocítit její léčebné účinky a posléze i trvalé zlepšení již po několika týdnech.

Špenát přispívá k celkové regeneraci organismu a důležitých orgánů. Jeho účinky nemusíte nutně pocítit jen na zlepšení trávení. Syrový špenát působí preventivně proti hnisavým zánětům dásní, které se objevují v důsledku nedostatku vitamínů v mrkvové a špenátové šťávě. Mezi další příznaky trvalé konzumace neaktivních minerálů, bílého cukru a na aktivní živiny chudých potravin patří například krvácivost dásní.

Špenát by neměl být konzumován tepelně upravený. Vařený nebo pařený špenát může způsobovat žaludeční obtíže nebo bolestivost, kterou vyvolává usazování a krystalizace tepelně zpracované kyseliny šťavelové v ledvinách.



Rajčatová šťáva

Šťáva z rajských jablek je jednou z nejoblíbenějších. Při trávení čerstvé rajčatové šťávy dochází k zásaditým reakcím, které vyvolávají okamžitý účinek a úlevu. Toto však platí, pouze když neobsahuje škrob a cukr, a je konzumována v kombinaci s ostatními druhy zeleninových šťáv. Jedině poté dochází k žádoucím oxidačním účinkům. Rajská jablka obsahují výrazné množství kyseliny citrónové a jablečné, v menší míře pak i kyselinu šťavelovou. Jsou-li tyto kyseliny přijímány v čerstvé zelenině v přírodní formě, působí velice prospěšně na trávení a metabolické procesy. Jakmile dojde ale k tepelné úpravě rajčat, tyto látky se přemění na anorganickou formu a mohou být pro organismus i škodlivé. Na trhu je mnoho druhů rajských jablek, v čerstvém stavu jsou pro výrobu šťávy vhodné všechny.



Šťáva z vodní petržele



Tento druh šťávy se vyznačuje velkým obsahem síry, který je více než o třetinu vyšší než ve všech ostatních šťávách a soli dohromady. V organismu výrazně přispívá k tvorbě síry, fosforu a chlóru. Protože se jedná o šťávu s velice intenzivním pročišťovacím účinkem na trávicí trakt, nedoporučuje se konzumovat ji samostatně, ale v kombinaci s ostatními druhy zeleninových šťáv, v ideálním případě s mrkví nebo celerem.

Šťáva z hlávkového salátu, ředkve a vodní petržele kombinovaná s mrkvovou a špenátovou šťávou má vynikající účinky na krvetvorbu. Obsahuje všechny potřebné látky pro intenzivnější vázání kyslíku. Je vhodná na anémii a nízký krevní tlak a při dietě.

Citrónová šťáva

Čerstvá citrónová šťáva je základní ingrediencí ovocných šťáv. Vyznačuje se vysokým obsahem vitamínu C a výrazným citrusovým aroma. Šťáva má pH 3,2. Obsah kyseliny citrónové se pohybuje mezi 6 - 7 %. Citrusy obsahují rovněž menší množství kyseliny jablečné a akonitové. Dále obsahují 1 - 3 % cukru. K výrazné chuti přispívá silné citrónové a ananasové aroma. Citrónová šťáva je vynikající pro aromatizování nejrůznějších nápojů. Velice účinně pomáhá při nachlazení, bolestech hlavy či zánětu močové trubice.



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy



Cibulová šťáva

Šťáva získaná z cibule působí velice preventivně proti srdečním onemocněním, vysokému krevnímu tlaku a respiračním onemocněním. Vyznačuje se rovněž antikarcinogenním účinkem, či podporou celkové vitality a odolnosti proti stresu. Uznávaný londýnský vědec zabývající se onemocněními srdce dospěl po dlouholetých výzkumech k závěru, že užívání cibule při léčbě srdečních onemocnění přineslo mnohem pozitivnější výsledky než vlastní medikace. Existují vědecky doložené studie, které prokázaly, že lidé každodenně konzumující cibuli jsou méně náchylní k výskytu srdečních chorob a respiračních onemocnění. Cibule rovněž podporuje tvorbu inzulínu, který, jak známo, působí preventivně proti vzniku cukrovky. Prokázány jsou rovněž příznivé účinky cibule na zrak nebo čich i mozkovou činnost. Působí prospěšně i proti závratím a nespavosti.

Cibule obsahuje 90% vody a chutná sladce díky obsahu cukrů. To je důvod, proč můžeme konzumaci cibule omezit použitím cukru při vaření. Cibule rovněž obsahuje menší množství tuku, vysoký podíl bílkovin, vápníku a železa.

Nepříjemné aroma cibule způsobuje allylsulfid, který podporuje sekreci trávicích šťáv a metabolické procesy, zejména využití vitamínu B1. Allylsulfid má rovněž antibakteriální účinek. Jsou doloženy případy, kdy v době ještě neexistujících antibakteriálních léků, byla pacientům s úplavicí s úspěchem podávána cibule.

Šťáva z kudzu

"Dongueuibogam" (kniha orientální medicíny) charakterizuje kudzu jako: "Kudzu je látka jemná a studená. Je zároveň sladká bez obsahu jedovatých látek. Velice účinně pomáhá při bolestech hlavy a odbourávání alkoholu rozšiřováním pórů a uvolňováním cukru do krevního řečiště. Podporuje chutenství a trávení, velice účinně pomáhá při popáleninách. Žížen způsobená vyčerpáním nelze snad řešit jinak než pomocí kořinek kudzu. Pomáhá rovněž při léčení alkoholismu."

Kořinky kudzu se sbírají na jaře nebo na podzim. Po sběru se promyjí, usuší a nakrájí na malé kousky. Kudzu je tvořeno ze 70% vodou, ale zároveň obsahuje velice snadno stravitelné cukry, celulózu, bílkoviny, železo, fosfor a řadu vitamínů. Obsahuje rovněž i léčivé látky, jako je daidzin, působící pozitivně na snižování tělesné teploty a krevního tlaku.



Šťáva z hroznového vína

Nejlepší šťávu lze získat z plně zralého hroznového vína. Nedoporučujeme odrůdy s příliš vysokým obsahem jader. Běžně dostupné šťávy z hroznového vína byly tepelně upraveny, což znamená, že po 3 - 6 měsících tyto šťávy již neobsahují vápník v aktivní podobě a při nadměrné konzumaci se mohou dokonce usazovat v cévách. Zamražená šťáva z hroznového vína bude vždy obsahovat všechny živiny a vitamíny v aktivní formě a lze ji konzumovat po celý rok. A protože nebyla žádným způsobem tepelně upravena a nedošlo tak ke znehodnocení aktivního vápníku, kyseliny hroznové ani kyseliny vinné, které v těle významně přispívají k rozpouštění neaktivního vápníku i jiných škodlivin, aktivují enzymy a pomáhají využívat nejdůležitější živiny. Chuť čerstvé šťávy se navíc s produkty nabízenými na trhu nedá vůbec srovnávat.



Šťáva z granátových jablek



Granátová jablka jsou známa obsahem ženského hormonu Estrogenu. Jeho dlouhodobějším užíváním může docházet k vedlejším účinkům, ale v případě konzumace estrogenu v přírodní podobě k těmto účinkům nedochází a není prokázán ani obsah žádných škodlivých látek. Šťávu z granátových jablek je možno zamrazit a užívat po dobu jednoho roku.



2 Angelia - Příběh zdravé šťávy

Šťáva z mandarinek a jablek

Jablečná šťáva po vylisování velice rychle hnědne. Kyselé látky obsažené v mandarinkové šťávě pomáhají barvu jablečné šťávy stabilizovat. Kombinací jablek a mandarinek v poměru 1 : 1 docílíte i oddálení nástupu oxidačního procesu. Výsledná šťáva je bohatá na vitamíny, je velice chutná a osvěžující. Tuto šťávu je rovněž možno zamrazovat a konzumovat po celý rok. Doporučujeme vždy koupit zralé mandarinky.



Kaktusová šťáva (opuncie, opuncie východní)

Kaktus a jeho plody nelze v jejich přírodní podobě konzumovat. Nejlépe stravitelná je šťáva ze směsi s hroznovým vínem v poměru 1 : 1. Po zpracování v Angel Juiceru s použitím filtru pro odšťavňování hroznového vína šťávu zamrazte. Konzumujte v ranních hodinách.



Šťáva z ananasu, pomerančů a jablek

Kupte jeden vyzrálý ananas.

Smíchejte na kousky pokrájený ananas, pomeranče a jablka ve stejném poměru. Ananas a pomeranč zbavte slupky, jablko ponechte se slupkou. Směs odšťavněte a šťávu zamrazte. Pravidelně konzumujte po dobu jednoho roku. Dětem je možno podávat šťávu jako zmrzlinu, dospělí ji mohou pít jako džus.



Hrušková šťáva

Hrušková šťáva je pravděpodobně mnohem dostupnější v obchodní síti, ale je potřeba počítat s tím, že enzymy a vitamíny byly zničeny při její tepelné úpravě. Šťáva získaná z čerstvých hrušek nebo případně i zamražená představuje výborný a zdravý nápoj s obsahem aktivních enzymů.



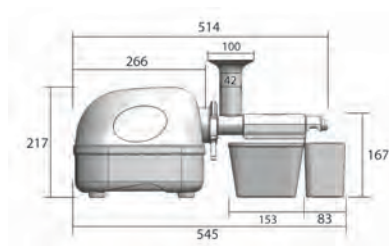
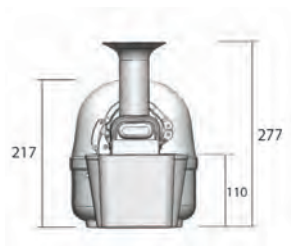


Jakmile to vyrobí
Angel, je to ihned lék!



Technická specifikace

Modely	Řada 5500	Řada 7500	Řada 8500
Výrobce	 Vyrobeno v KOREJI		
Celková hmotnost	Přibližně 12 kg		
Rozměry balení	565mm x 275mm x 380mm		
Rozměry sestaveného odšťavňovače	514mm x 191mm x 277mm		
Rozměry lisovacího ústrojí Twin Gear	220mm x 34mm		
Rozměry plnicího hrdla	100mm (okraj) / 42mm (hrdlo)		
Napětí	220V/50 Hz 220V/60 Hz		
Otáčky lisovacího ústrojí	82 ot./min		
Funkce automatického uvolnění	NE	ANO	
Lisovací výkon	3 Hp		
Pojistka	250V/ 7A		
Optimální doba provozu	30 minut		
Certifikace	CE, ISO 9001 : 2008, ISO 14001 : 2004, KC, C-Tick, EMI/EMS, PSE		



Poznamky